

## 鹿沼市スポーツ少年団陸上競技交流大会要項

- 1 趣 旨 大会を通して心身ともに健全な少年団員の育成と親睦を図る。
- 2 主 催 鹿沼市スポーツ少年団
- 3 主 管 鹿沼市スポーツ少年団指導者協議会陸上競技専門部
- 4 後 援 鹿沼市教育委員会・鹿沼市陸上競技協会  
鹿沼ロータリークラブ・鹿沼東ロータリークラブ・鹿沼中央ロータリークラブ
- 5 期 日 令和7年9月20日（土）午前8時30分 ※小雨決行・雨天中止
- 6 会 場 鹿沼総合運動公園
- 7 参加資格 今年度スポーツ少年団登録団員（小学校4・5・6年生）及び登録指導者でスポーツ安全保険に加入している者。なお、8月4日（月）までに事務局へ申し込み、かつ、**個人申込書を各種目・学年ごとに記入し、切り離して代表者会議に持参すること。**監督は「スポーツ少年団の理念」を学んだ者とする。
- 8 競技種目 a) 学年・男女別で次の種目を行う。  
100m走・1000m走・走幅跳・走高跳・ジャベリックスロー  
b) 学年別で次の種目を行う。  
4×100mリレー
- 9 制 限 a) 1人1種目（4×100mリレーは除く）とする。  
b) 各単位団からの出場は、1種目3名以内とする。  
c) リレーは学年別とし、1チーム4名とする。単位団から、同一学年の複数チーム出場を可能とする。補欠は同学年とし、学年をまたいだ補欠は認めない。チーム間のメンバー入れ替えも認めない。メンバーが足りないとき時のみ、下の学年の出場を認める。ただし、4年生以上とする。
- 10 規 則 a) 日本陸上競技規則を準用する。  
b) トラック競技はタイムレース決勝とする。  
c) 走幅跳、走高跳は試技を3回行う。試技の結果、3回ファールの場合、もう1回試技を行うことができる。（表彰の対象にならない）  
d) 走高跳は「はさみ跳び」とし、それ以外は無効試技とする。  
最初のバーの高さは次のとおりとする。  
・4年生男子 90cm ・5年生男子 95cm ・6年生男子 100cm  
・4年生女子 85cm ・5年生女子 90cm ・6年生女子 95cm  
e) ジャベリックスローは3回投げる。試技の結果、3回ファールの場合、もう1回試技を行うことができる。（表彰の対象にならない）  
f) シューズの使用については、陸上競技用スパイクまたはランニングシューズに限る。1000mについてはスパイクの使用は禁止する
- 11 ナンバーカード 単位団名がはっきり確認できればつけなくても良い。
- 12 表 彰 個人種目別及びリレーの優勝から8位までに賞状を、リレーの優勝から3位にカップ（持ち回り）を授与する。
- 13 代表者会議 令和7年8月19日（火）午後7時から TKCいちごアリーナ 大会議室
- 14 申込方法 別紙申込書により8月4日（月）までに事務局（教育委員会事務局スポーツ振興係内）へ申し込む。なお、**個人申込書については各種目・学年ごとに記入し、代表者会議時に持参する。（期日厳守）**
- 15 そ の 他 a) 参加団は、競技役員として原則3名以上を派遣する。（応相談）  
b) 雨天の場合の連絡は、代表者会議時に協議する。  
c) 競技役員と監督の兼務はできない。