

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

電話またはインターネットでの予約制です。定員になり次第締め切ります。

※自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金（年齢基準日：令和7年3月31日）

※1 特定健診……… 加入中の健康保険組合が指定した額

※2 肺がん検診…… X線レントゲン撮影：200円、ヘリカルCT：5,000円

※3 乳がん検診…… 40歳以上：1,000円（マンモグラフィ＋超音波）
…… 30歳代：500円（超音波検査のみ）

※4 骨粗しょう症検診の対象者は、30.40.45.50.52.55.60.65.70歳の女性および令和5年度対象で未受診だった女性

と き	ところ	受付時間 (時間指定あり)	50歳以上	40歳以上						30歳以上	20歳以上	※4	検診機関
			毎年1回	生涯1回	毎年 1 回				2 年に 1 回				
			500円	無料	※1	500円	※2	無料	※3	500円	500円		
			前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症		
12月23日(月)	北押原コミュニティセンター	午前 8 時～11 時	○	○		○	レントゲン	○	○	○		栃	
1月9日(木)	市民情報センター（女性のみ）			○	○	○	レントゲン	○	締切	○	○		
12日(日)	市民情報センター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○		
17日(金)			○	○		○	CT	○	○	○	○		

検診機関 栃：栃木県保健衛生事業団



離乳食教室・2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

○離乳食教室

離乳食についての悩みを解決しませんか？

と き 12月23日(月)午後1時30分～3時30分

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内 容 離乳食の講話・簡単な調理と試食

対 象 令和6年4・5月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳、生活の記録票、子どものスプーンと食事用エプロン、バスタオル

申 込 電話、または二次元コードから
お申し込みください。



○2歳児教室

2歳のお子さんを対象に、歯の健診、歯の健康・栄養についての講話を行います。

と き 12月24日(火)午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター2階

内 容 講話、歯科健診、ブラッシング指導

対 象 2歳のお子さん（2歳0カ月～2歳11カ月）

持ち物 母子健康手帳

申 込 電話、または二次元コードから
お申し込みください。



令和7年度健康ガイドブック広告募集

健康課健康増進係 ☎(63)8311

健康ガイドブックとは

A4判・カラー印刷・24ページ程度の冊子で、健康に関するお知らせや検診などの年間スケジュールが掲載されています。

掲載位置と規格・料金

掲載位置	掲載数	掲載寸法	料金
裏表紙	6	縦8cm×横8cm	25,000円
記事頁下部	21	縦4cm×横9cm	10,000円

作成部数 34,000部

発行時期 広報かぬま4月号と同時に自治会を通して全世帯に配布し、転入者や希望者にも市民課や各コミュニティセンター等において配付します。

申 込 令和7年1月10日(金)までに申込書および広告原稿（案）を健康課へ提出してください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康課にお問い合わせください。



12月の休日・夜間救急医療

まずは、栃木県救急医療電話相談へ連絡を

大人《概ね15歳以上》☎#7119または☎028(623)3344
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は、午前10時～翌日午前10時)
子ども《概ね15歳未満》☎#8000または☎028(623)3511
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は、午前10時～翌日午前10時)

休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

利用するときは、事前にお電話ください。
新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。

昼 間	内科・小児科・歯科	夜 間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜日・祝日等 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで) 平日(月・水・金曜日) 午後7時～9時 (受付は午後8時30分まで)

在宅当番医

外 科 (昼間) 午前9時～ 午後5時	1日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	8日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	15日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	22日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323
	29日(日)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101
	31日(火)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。

コロナワクチン実施医療機関(追加)

健康課健康増進係 ☎(63)8311

以下の医療機関が追加になりました。

小池医院
たかはし内科
にがみどう内科クリニック
かわなクリニック (かかりつけのみ対応)

※実施医療機関はホームページでも確認
できます。



参加者募集中です!パパ学級

健康課母子健康係 ☎(63)2819

パパ同士交流し、これから始まる育児の準備や、
子育てに関する悩みを相談してみませんか?

と き 令和7年1月23日(木)
午後1時30分～3時30分
と ころ 市民情報センター2階 子育て情報室
内 容 父親同士の仲間づくり、育児体験等
対 象 これから父親になる人とその家族、1歳未満
のお子さんがある父親とその家族
持ち物 母子健康手帳
申 込 令和7年1月17日(金)までに、電話
または二次元コードからお申し込み
ください。



休日夜間急患診療所・休日急患歯科診療所の 年末年始の業務案内

健康課健康増進係 ☎(63)8311

年末年始は非常に混雑し、午前の診療状況によっ
ては、午後の診療開始時間が遅くなる場合があるな
ど、診察までの時間を要することが予想されます。
新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザの
予防接種や基本的な感染症予防対策を行い、早めに
「かかりつけ医」を受診し、重症の場合は無理せず
救急車を呼びましょう。

診療科目・診療時間 (受付は診療時間の30分前まで)		12月			1月		
		29日 日	30日 月	31日 火	1日水～ 3日金	4日 土	5日 日
内科・小児科	昼間	午前10時～正午 午後1時～5時	○	×	○	×	○
	夜間	午後7時～9時 午後7時～10時	○	×	○	×	○
歯科	昼間	午前10時～正午 午後1時～5時	○	×	○	×	○



今年度最後のコースです!
筋力アップ教室 ～3カ月であなたは変わる～

健康課市民健康係 ☎(63)8312

皆さんは日々不調なく過ごしていますか? 効果的
に運動はできていますか? 正しい運動を日々積み重
ね、朝起きてから寝るまでテキパキ動ける身体を手
に入れましょう。

	Step1	Step2	Step3
冬コース	1月20日(月)	2月10日(月)	3月10日(月)

と き 午前10時～11時 (受付9時45分～)
と ころ 市民情報センター1階
対 象 3回1コース制。全て参加できる人
定 員 20人程度 (先着順。今年度参加したことのない人)
持ち物 飲み物、タオル、出席カード (事前郵送)
ヨガマット (持っている人)
申 込 市民健康係へ電話で。

不妊治療費の一部を助成します

健康課母子健康係 ☎(63)2819

助成額 不妊治療に関わる保険適用外医療費の2分
の1 (ただし、県の補助やその他の給付金等
を差し引いた額で、15万円が上限です)
男性不妊治療も助成対象になります。
助成条件 次の①②③を全て満たすこと
①鹿沼市に1年以上居住していること
②医療保険各法の被保険者または被扶養者であること
③市税に滞納がないこと
申請期限 一連の治療の最終治療日の属する年度の翌
年度末まで
申請回数 一夫婦、通算して5回まで可能