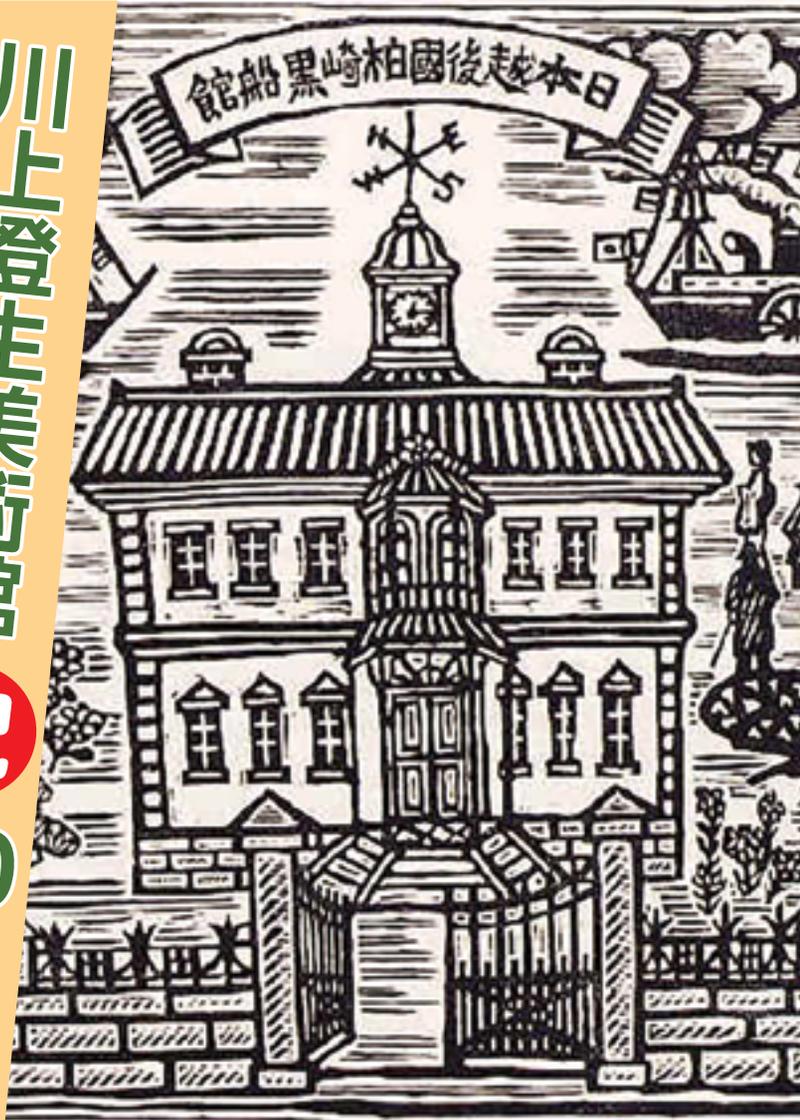




川上澄生美術館

祝

30周年



皆さんに支えられて30周年 川上澄生美術館

いちご一会とちぎ国体・大会 開催情報

地震災害から身を守るために

自分たちの力でまちを創る「地域のチカラ協働事業」スタート

9月は健康増進普及月間です

未来へ語り継ぐ戦争体験～柳田邦男と中学生の対話～を開催します

第44回市民文化祭

庁舎整備だより

9月は世界アルツハイマー月間です

あなたの身の回りの看板は大丈夫ですか？

令和4年度鹿沼市職員採用試験【第Ⅱ類・就職氷河期世代対象】

第8次鹿沼市総合計画通信⑤

新型コロナウイルス感染症関連支援策

美術館の明治洋館風の建物は、川上澄生の作品《日本越後國柏崎黒船館》を元に設計されました。

基本的な感染対策の更なる徹底をお願いします



▲新型コロナ関連情報

混雑した場所や
感染リスクが高い
場所への
外出・移動は
慎重に判断を



ワクチン接種を積極的にご検討ください(→ 18 ページ)

皆さんに支えられて30周年

川上澄生美術館

川上澄生美術館 ☎(62)8272



川上澄生とはどのような人ですか？

とても書ききれませんがすごい人でした。

澄生は明治28年に横浜で生まれました。青年時代はアラスカの鮭缶詰工場さけで働くというまれな経験をしたのち、宇都宮中学校（今の宇都宮高校）の英語の先生として働き、このときから本格的に木版画の制作に取り組みはじめます。

その後、芸術オリンピックで日本代表に選ばれたり、作品がパリ国立図書館に買い上げられたりと世界でも評価されました。戦後は宇都宮女子高校で働きながら、木版画を作り続けました。作品の数は分かっているだけで約3,000点。そのエネルギーに驚かされます。



▶昭和24年頃の川上澄生



◀川上澄生
《へっぽこ先生》
自らをそう称しました。



なぜ鹿沼に川上澄生の美術館ができたのですか？

澄生の作品が大好きな人がいたからです。

美術館が開館するきっかけは、鹿沼市出身で、宇都宮中学校時代の澄生の教え子である長谷川勝三郎はせがわかつさぶろうが集めた2,000点におよぶ作品の提供によるものでした。

美術館が開館してからは、名誉館長として力を尽くしました。



名誉館長時代の
長谷川勝三郎▶



▲川上澄生《蛮船入津(群像図)》
長谷川が大好きだった作品のひとつ



コソコソうわさばなし

美術館の電話番号は川上澄生の《初夏の風》にちなみ、下4桁が8272らしい。

今年30周年を迎える川上澄生美術館は、全国でも珍しい木版画を専門とする美術館です。

これまでに川上澄生の企画展を約80本開催し、全国から50万人以上の皆さんにお越しいただいています。

今回は皆さんに改めて美術館や30周年記念イベントについてご紹介します。





美術館の公募展はありますか？

鹿沼市川上澄生美術館
木版画大賞があります。

澄生の生誕100年を記念して創設された公立美術館としては、全国初の木版画を対象とした公募展です。

澄生の精神を受け継ぎ

「次代を担う木版画家を見出す」という目的の下、スタートした本展は、令和4年度で26回を迎えます。



▲田中陽子
《あなたなしでは生きられない》
第1回木版画大賞 大賞作品。



美術館の活動に関わりたいのですが？

友の会への入会やボランティアを随時募集しています。

友の会は、美術館の活動を支援する団体です。展覧会や公募展などのサポートや年2回の美術館ツアー、会報誌『林花居』の発行などを実施しています。

またボランティアは、展覧会での受付・監視のほか、式典やイベントの補助、音声ガイドの音声吹込などの活動をしています。

情報を募集中！
鹿沼と川上澄生の関わりを調べています

美術館では、新しい展覧会に向けて、鹿沼と川上澄生の関わりについて調べています。「川上澄生が家によく来ていた」とか「本人から作品（または資料）を譲ってもらったことがある」、などの情報がありましたら、ぜひ美術館までお寄せください。



30周年の目玉となる企画展はありますか？

「川上澄生の全貌」展を開催します。

本展では、30年間、積み重ねてきた美術館活動の成果のひとつとして、前・後期あわせて、約200点の作品を紹介いたします。栃木県立美術館や宇都宮美術館が所蔵する貴重な作品はもちろん、代表作《初夏の風》も特別展示。さらに《初夏の風》に影響を受けた棟方志功の作品も紹介します。

前期 9月10日(出)～11月27日(日)

後期 12月3日(出)～令和5年3月26日(日)

場所 川上澄生美術館 2階展示室

入場料 大人300円、高校・大学生200円、小・中学生100円、友の会会員無料



▲川上澄生《初夏の風》
棟方志功が版画に向かうきっかけとなった作品。

「川上澄生の全貌」展関連イベント

①開館30周年記念・来館者プレゼント

先着100人の企画展チケット購入者に、美術館オリジナルグッズの「しおり」をプレゼントします。

とき 9月10日(出)午前9時から

ところ 川上澄生美術館 1階受付

※なくなり次第終了します。

②「館長と楽しむ作品鑑賞会」

とき 9月10日(出)午後2時～2時30分

ところ 川上澄生美術館 2階展示室

参加費 無料

(ただし、企画展チケットが必要です)

③企画展記念講演会「川上澄生の総てを追って」

とき 9月24日(出)午後1時30分～3時

ところ 市民情報センター5階

マルチメディアホール

講師 小林利延氏

(文星芸術大学名誉教授・川上澄生美術館初代館長)

参加費 無料

申込 9月3日(出)午前9時から、電話で。

美術館

国体

地震対策／
地域のチカラ

健康増進
／戦争体験

文化祭／庁舎

アルパカ！舞台
／職員採用

総合計画⑤
／フラッシュ

市民のひろば

健康

お知らせ

民話めぐり

開催情報



令和4年10月に、国内最大のスポーツイベント「いちご一会とちぎ国体(国体)」、「いちご一会とちぎ大会(障スポ)」が栃木県で開催されます。

国体の本県開催は、前回の「栃の葉国体」以来42年ぶり、障スポについては初開催となります。会期中は全国各地から多くの選手たちが本市にも訪れ、熱戦を繰り広げます。

開催スケジュール情報等をお知らせいたします。



国体・デモンストレーションスポーツ

ウォーキング

開催期間

9月10日(土) ※会期前

競技会場

市内特設コース・文化活動交流館・芝生広場

「歩けばあえる、いろいろな顔のわたしのまち」をテーマに、平坦な市街地を歩くお手軽な「まちなか散策コース(4km)」、エリアを北西まで拡大した「かぬまぐりと展望コース(7km)」、北東部まで網羅する健脚自慢の「フルーツロードまちなか健脚コース(12km)」の3コースとなり、鹿沼の魅力を存分に体感できるコース設定となっています。(参加受付終了)



国体・公開競技

武術太極拳

開催期間

9月24日(土)～25日(日) ※会期前

競技会場

TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館)

「太極拳」と「長拳」を、個人またはペアで演武し、その得点で順位を決定します。「太極拳」は、伸びやかで大きく、ゆったりとした動作が特徴であり、「長拳」は、大きくスピードがある動作に足技等も含み、躍動感にあふれていることが特徴です。



障スポ・正式競技

卓球(身・知・精) STT含む

開催期間

10月29日(土)～31日(月)

競技会場

TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館)

障害の種類や程度によって、ラケットを持っていない手がコートに触れても失点しないことや、サービスの規定を緩和することができるなど、ルールが工夫されています。

サウンドテーブルテニス(STT)は視覚障害選手のための卓球で、金属球の入ったボールの転がる音を頼りにラバーの貼っていないラケットで打ち合います。ネットと卓球台の間には隙間が空いており、ネットの下を通じてプレーします。

静寂の中でプレーする姿から会場には緊張感が漂います。



観覧には事前申し込みが必要です

観戦には事前申し込みが必要(栃木県が運用する来場者管理システムへの登録)です。準備が整い次第、申し込み方法や抽選方法、来場時の注意点等は、「いちご一会とちぎ国体・大会鹿沼市実行委員会ホームページ」に掲載します。※会期前競技の観戦は申し込み不要です。

交通アクセスについては、折り込みチラシをご覧ください。

開催競技により観覧ルール等も異なりますので、詳しくはホームページをご覧ください。

市実行委員会ホームページ▶



美術館

国体

地震対策
地域のチカラ

健康増進
戦争体験

文化祭
庁舎

アルバイト・昇格
職員採用

総合計画⑤
フラッシュ

市民のひろば

健康

お知らせ

民話めぐり

鹿沼市開催競技をご紹介します！



国体・正式種目
卓球(全種別)

開催期間 **10月1日(土)～5日(水)**

競技会場 **TKCいちごアリーナ (鹿沼総合体育館)**

1つ目の見所は、多彩なサーブとレシーブです。卓球は基本的にラリー中に攻防が入れ替わる競技ですが、サーブは唯一相手に影響されない攻撃となります。選手一人一人のプレースタイルが違うため、様々なサーブを見ることができます。また、サーブに対するレシーブも近年ではハイレベルな選手が国内外に大勢いるため、決して見逃したくないポイントとなります。

2つ目は、激しいラリーの応酬です。コートを大きく使い、両選手が左右に揺れる姿は迫力があり、見応えがあります。男子はもちろんのこと、近年では女子の試合でも激しいラリーが繰り広げられています。日本のお家芸とも言える卓球の魅力を存分に味わっていただければと思います。



国体・正式種目
**バレーボール
(成年女子)**

開催期間 **10月7日(金)～10日(月・祝)**

競技会場 **TKCいちごアリーナ (鹿沼総合体育館)**



12名の選手+1名の監督で構成する成年女子チーム。選手4名は鹿沼市出身の大学生や学校教員で、同じく本市出身の元日本代表の福田監督のもと練習に励んでいます。とちぎチームは他県に比べて小柄なチームですが、ひろってつなぐ粘りのチームとのこと。

初戦は10月7日ですので応援よろしくをお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、最大入場者数が観客席定員の50%となります(本市では1日あたり最大750人)。
- 来場の場合、来場日2週間前からの体調管理チェックシートへの体温記入等が必要です。
- 新型コロナウイルスの影響で競技や観戦方法等を変更する場合があります。



9月1日は「防災の日」 地震災害から 身を守るために

～安全対策と避難行動～

命

を守るために、アプリやメールで
市から防災情報を入手しましょう

防災情報伝達アプリ (スマートフォン)	災害情報メール (フィーチャーフォン・ガラケー等)
iPhoneの場合 (App Store)	Androidの場合 (Google Play)

下のQRコードにアクセスするかkanuma@entry.mail-dpt.jpへ空メールを送信してください。

9月1日は
防災の日

危機管理課危機管理係 ☎(63)2158

① 地震災害から命を守るためには～事前の安全対策～

地震は、突発的に発生します。「命を守る」ためには、普段から家の中を安全な場所にしておくことが必要です。

家具は固定されていますか？



- L字金具・連結金具・ポール式で固定（マット式を併用し強度アップ）

家具が倒れてきても大丈夫なようになっていますか？



- 安全な空間を確保できるように家具を配置
- ドアが開くよう避難経路を確保

家具から物が落ちたり、ガラスが割れる危険はありませんか？



- 扉開放防止器具で固定
- 高いところに物を置かない
- 飛散防止フィルムで防ぐ

② 地震が発生したときの避難行動

大地震が発生した場合、冷静に行動することが重要です。いざというときのために避難行動を確認しましょう。

緊急地震速報



- ドアを開け避難経路を確保。



- 火元近くの場合は、揺れ出す前に、火の始末を。

地震発生！



- 机の下に隠れる等安全確保。



- 建物等から離れ、頭を守り広場等へ移動。

地震発生直後、揺れが収まったら



- 安否確認し、非常持出袋を用意する等、避難準備。



- 火災が発生した場合は、協力して初期消火。

避難所に向かう前に



- ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切って避難。

- 避難の際は、高齢者等支援が必要な世帯と協力。



確認しましょう わが家のこと・地域のこと

建築指導課建築指導係 ☎(63)2242

●市による無料耐震診断

市では、木造住宅の簡易的な耐震診断を無料で行っています。



●「危険ブロック塀等の撤去補助金」 **NEW!**

小学校の通学路に面する危険ブロック塀等の撤去に関する費用の3分の2（上限20万円）を補助します。



自分たちの力でまちを創る

「地域のチカラ協働事業」スタート

地域活動支援課市民協働係 ☎(63)2241

今年度より「地域のチカラ協働事業」がスタートしました。これまで5年間実施してきた「地域の夢実現事業」で育まれた地域のチカラを活用して、「笑顔あふれるやさしいまち」を目指してそれぞれの活動に取り組んでいきます。

★地域のチカラ協働事業とは…

協働・共創のまちづくりの推進のため、地域住民の皆さんが「自分たちのまちのことは、自分たちで決めて実行する」(自治基本条例)という「市民自治」を実践する事業です。

●●● 本年度は、下の6地区の事業が採択されました。 ●●●



西大芦

【宅配弁当事業】

高齢者世帯や独居老人等への宅配弁当を作り、みまもり活動を兼ねて配達

【農産物市開催事業】

農産物等の販売を月1回実施し、地域住民のふれあいの場づくり



南摩

【地域連携「なんまん」作戦】

地区内でさまざまな活動をするメンバーが「なんまん腕章」を装着することで、事業のPRとともに、連帯感を醸成



南押原

【南押原地区友遊館事業】

住民たちが集う居場所「友遊館」を地域住民で管理運営。世代ごとのサロンや多世代交流事業、ゆうゆう食堂、お互い様市(バザー)の開催 等



東大芦

【地域交流を生かした健康のまちづくり事業】

芦の郷公園多目的運動場に防風カーテンを設置し、健康イベント等を開催

【災害に強い地域づくり事業】

住民参加型の避難訓練等を実施



加蘇

【地域防災力の強化事業】

避難所・危険箇所等の現地確認をもとに防災マップを作成し、地区内全戸に配布。防災情報の共有や、マップを活用した訓練・研修等の開催



栗野4地区

【AWANO夢咲<ART FESTIVAL>プロジェクト】

地域住民と芸術家に関わり合い、地域が独自に創り上げていくアートフェスティバルを開催

◆令和5年度の事業の採択について

12月に計画書を提出いただき、審査を実施します。課題の検討や計画の作成など、市役所・地域担当職員が皆さんと一緒に取り組んでいきます。

◀地域の夢実現事業実績報告書▶

各地区の5年間の足跡を振り返り、今後の活動や計画の参考にご覧ください。



美術館

国体

地震対策
地域のチカラ

健康増進
競争体験

文化祭
庁舎

アルバイト・昇格
職員採用

総合計画⑤
フラッシュ

市民のひろば

健康

お知らせ

民話めぐり

9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～



健康課市民健康係 ☎(63)8312

からだは私たちが食べたものでつくられています。バランスのとれた適切な量と質の食事を、1日3食規則正しく食べることが健康なからだの土台となります。

生活習慣病を予防するためには、食生活を整えることが重要です。

9月は健康増進普及月間です。これを機に自分の生活習慣を見直して、健康なからだづくりを心掛けましょう！

1 適正体重を維持しよう！

自分のBMI（体格指数）を確認し、肥満や低体重に気を付けましょう。

※BMIとは、自分の身長・体重から、肥満・低体重の度合いを判定する数値です。

$$\text{BMI(体格指数)} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \div \text{身長(m)}}$$



年齢(歳)	目標とするBMI
18～49	18.5～24.9
50～64	20.0～24.9
65～74	21.5～24.9
75以上	21.5～24.9

厚生労働省

「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より

2 意外と摂っている塩分

栃木県の20歳以上の1日当たりの塩分摂取量は男性：10.7g、女性：9.1gと高い状況です。(平成28年度県民健康・栄養調査より) まずは現在の摂取量から-2gを目指しましょう！

食塩摂取量の目標

男性：7.5g未満 女性：6.5g未満

「日本人の食事摂取基準(2020年)」より



3 野菜をたくさん、果物は適量摂ろう

野菜や果物にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。

野菜をたくさん摂りましょう

野菜をよく噛んで食べると満腹感を得やすく、早食いや食べすぎを防ぐことができます。



果物を適量で摂りましょう

果物は野菜と異なり、糖質を多く含んでいるため、摂り過ぎると中性脂肪が増えたり、体重増加につながる恐れがあります。一日の中で上手に取り入れましょう。



4 こんなところに隠れている？見えない油・脂に注意！

健康のために調理に使用する油を控えるのはもちろんですが、食品に含まれる「見えない油・脂」にも注意しましょう！



つけすぎやかけすぎに注意しましょう

間食をするときは時間と量を決めましょう！



お菓子は小皿に取り分ける

5 健診を受けよう

年に1回、健康診査を受け、自身の健康状態のチェックをしましょう！



詳しくはホームページへ



未来へ語り継ぐ戦争体験

柳田邦男と中学生の対話

を開催します

総合政策課総務係

☎03-21138

メール sougouseisaku@city.kanuma.lg.jp

本市出身のノンフィクション作家であり、戦時中に鹿沼で空襲を体験した柳田邦男氏と市内の中学生が話し合う、「未来へ語り継ぐ戦争体験」柳田邦男と中学生の対話」を開催します。事業の参加者は、8月5日(金)から8月7日(日)に市の広島平和記念式典派遣事業で広島に派遣された中学生の中から選ばれる予定です。

テレビでは、連日ロシアのウクライナ侵攻のニュースが流れるなど、戦争や平和について、「自分事」として考えざるを得ないこの時代に、講演や対話を通じて、改めて戦争の悲惨さや平和の尊さについて考え、世界の恒久平和を願う声を、ここ鹿沼から発信します。



柳田 邦男氏

プロフィール

1936年、鹿沼市に生まれる。
1960年、東京大学経済学部卒業後、NHKの記者として、原爆被爆者問題、災害、事故などの報道を担当する。
NHK退職後は、現代における「いのちの危機」をテーマに、ノンフィクション作家として活躍されており、平成14年3月25日から「かめまふるさと大使」も務める。

事業詳細

日時 令和4年11月5日(土) 午後1時30分～3時30分

第1部 午後1時30分～2時20分 柳田邦男氏の戦争体験の講演

第2部 午後2時30分～3時30分 柳田邦男氏と中学生の対話

会場 鹿沼市民文化センター小ホール **費用** 無料

定員 200人(事前予約制) ※定員に達した時点で、募集は締め切ります。

※観覧は事前予約制です。ご希望の方は、10月26日(水)までに、メールまたは電話にて申し込みください。その際、住所、氏名(ふりがな)、電話番号をお知らせください。来場の際は、検温と手指消毒、マスクの着用をお願いします。新型コロナの感染状況等により中止になる場合があります。

主催：鹿沼市 鹿沼市教育委員会 共催：戦争体験を語り継ぐ会 後援：公益財団法人かめま文化・スポーツ振興財団

戦後50年の節目の年に『平和都市』を宣言しています。

平和都市宣言

豊かな水と緑に恵まれた鹿沼市は、先人が築いた誇れる歴史と伝統のあるまちです。

私たちは、この自然や歴史や伝統を後世の人々に伝えなければなりません。

私たちは、豊かな自然や伝統は、世界の平和なくして守れないことを、尊い犠牲を払って学びました。

しかし、今なお世界の各地で、戦争によってかけがえのない多くの命が失われています。

戦後50年に当たる今年、私たち鹿沼市民は、非核三原則を堅持し、日本国憲法の本質である

世界の恒久平和を達成するため努力することを決意し、ここに「平和都市」を宣言します。

平成7年8月15日

美術館

国体

地震対策
地域のチカラ

健康増進
戦争体験

文化祭
庁舎

アルバイト
職員採用

総合計画
フラッシュ

市民のひろば

健康

お知らせ

民話めぐり

第44回 市民文化祭

開催期間
9月24日(土)～12月11日(日)

～文化祭であいましょう～ 市民文化祭実行委員会事務局 ☎(78)4308
(市民文化センター3階)

PR展示 各展の作品を一堂に展示！開幕前に少しだけお見せします。
とき 9月17日(土)～10月12日(水) ところ 市民文化センターふれあいの広場

開幕式

とき 9月24日(土)午後1時30分～
ところ 市民文化センター
小ホール

開幕式 アトラクション

ふじいしなみや
藤石波矢 トークショー
『ネメシ』『今からあなたを脅迫します』の
ドラマ原作者。鹿沼市出身の注目若手作家
によるトークショーです。
入場料金 無料(整理券が必要)
配布開始 8月3日(水)から
配布場所 市民文化センター
市民情報センター
市立図書館



ホール部門

歌謡舞踊発表会

とき 10月2日(日)
午前9時15分～午後5時
ところ 市民文化センター
大ホール

演劇祭

とき 10月16日(日)
午前11時～午後3時
ところ 市民文化センター
小ホール

音楽祭

とき 10月23日(日)
午後2時～4時30分
ところ 市民文化センター
大ホール

民謡民舞大会

とき 10月30日(日)
午前10時～午後4時
ところ 市民文化センター
大ホール

日本舞踊

とき 11月6日(日)
午前9時～午後4時
ところ 市民文化センター
小ホール

謡曲大会

とき 11月6日(日)
午前10時～午後3時
ところ 御殿山会館
和室

吟詠剣詩舞大会

とき 11月23日(水祝)
午前10時～午後4時
ところ 市民文化センター
小ホール

バンドフェスト

とき 11月27日(日)
正午～午後7時30分
ところ 市民文化センター
小ホール

ダンス

とき 12月4日(日)
午後0時30分～6時
ところ 市民文化センター
大ホール

琴・三味線・尺八 三曲演奏会

とき 12月11日(日)
午後1時～3時40分
ところ 市民文化センター
小ホール

ギャラリー部門

日本画展

とき 10月14日(金)～16日(日)
午前10時～午後5時
(16日は午後4時まで)
ところ 文化活動交流館 ギャラリー

書道展

とき 10月21日(金)～23日(日)
午前9時30分～午後5時
(23日は午後4時まで)
ところ 市民文化センター 多目的ギャラリー

絵手紙展

とき 11月11日(金)～13日(日)
午前9時30分～午後4時
ところ 文化活動交流館
ギャラリー

写真展

とき 11月18日(金)～20日(日)
午前9時～午後5時
(20日は午後4時30分まで)
ところ 文化活動交流館 ギャラリー

マンガ・イラスト展

とき 11月25日(金)～27日(日)
午前10時～午後5時
(27日は午後4時まで)
ところ 市民文化センター 多目的ギャラリー

洋画・彫塑展

とき 11月25日(金)～27日(日)
午前10時～午後5時
(27日は午後4時30分まで)
ところ 文化活動交流館 ギャラリー

生活文化部門

フラワーデザイン展

とき 10月15日(土)～16日(日)
午前10時～午後5時
(16日は午後4時まで)
ところ 市民文化センター ふれあいの広場

華道展

とき 10月22日(土)～23日(日)
午前10時～午後5時
(23日は午後4時まで)
ところ 文化活動交流館 ギャラリー

茶会

とき 10月30日(日)
午前10時～午後3時
ところ 市民文化センター
大会議室・和室

文芸部門

短歌大会

とき 10月10日(月祝)
午前9時～午後5時
ところ 市民文化センター
大会議室

俳句大会

とき 10月10日(月祝)
午前9時～午後5時
ところ 市民文化センター
中会議室

川柳大会

とき 10月16日(日)
午前9時30分～午後4時
ところ 市民文化センター
多目的ギャラリー

庁舎整備だより 第31号

庁舎整備推進室
☎(63)2481

工事の進捗について

新庁舎建設工事は現在、行政棟（Ⅱ期工事）および、行政棟と議会棟を結ぶ接続廊下の建設を行っており、令和5年2月の引き渡しを目指して順調に進んでいます。

今後は建物建設工事と合わせて外構工事も進め、5月大型連休後の完全開庁を予定しています。

●建設現場の様子（8月現在）

工事現場では、令和4年3月から開始した鉄骨工事が進み、外観の全体像が見えてきました。内部では鉄骨を耐火塗装した後、床や壁、窓の取り付け作業を行っています。



外観



内部

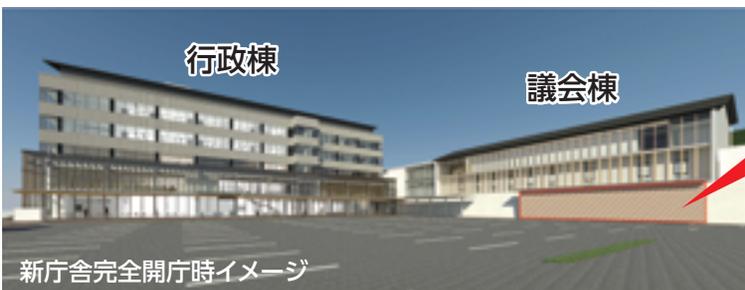
工事内容の一部を変更しています

新庁舎整備建設工事は、市議会の議決を経て、内容を変更しています。

	当初	第1回変更	第2回変更
契約日（議決日）	令和2年1月29日	令和3年3月19日	令和4年6月20日
契約金額（税込）	5,519,800,000円	5,601,959,000円	5,874,594,000円

当初契約からの主な変更内容については、以下の通りです。

- 工事全体 … 社会情勢に伴う物価上昇分の増額
- 建物工事 … 防火性能向上（防火区画の変更・防火仕様建具の追加）、建物を地中で支える杭長の変更、入退出管理セキュリティシステムの導入、行政棟東入口付近に大型扉の取付、議場に飛沫防止板の取付、秘書課エリアのトイレ設置
- 外構工事 … 議会棟よう壁の補強・進入路の拡張、文化財発掘調査に伴う地盤改良、駐車場舗装の見直し、旧庁舎正面ロビーの壁画移設
- 解体工事 … アスベスト調査・処分の追加、地中コンクリートの撤去



行政棟

議会棟

新庁舎完全開庁時イメージ

旧庁舎正面ロビーの壁面に設置していた壁画を移設します。



（昭和33年旧庁舎竣工時 撮影）

9月は世界アルツハイマー月間です

高齡福祉課地域包括ケア推進係 ☎(63)2175

国際アルツハイマー病協会は、9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症への理解を呼びかけています。

認知症とは

脳の病気などが原因で認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態です。高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれています。

認知症について知ろう

●認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解していただくための講座です。地域や学校、職場などで開催しています。

●認知症ガイドブック(認知症ケアパス)

認知症の理解、診断と治療、接し方、利用できるサービス等についてまとめたものです。(高齡福祉課で配布)

認知症の方や家族が集える場

●認知症カフェ

認知症の方やその家族、地域の人々などが気軽に集まり、お茶を飲みながらひと時を過ごせる場所です。

●いちごの花

高齡者支援センター南(縦山町40-2)

●オレンジまじら

いぬかふえまじら(口口町846)

本会は設立から30年になります。当時、認知症は「ぼけ」と言われ、介護保険も情報がなく、介護者の負担の大きい時代でした。今は情報も多く、制度も充実していますが、悲しみ、やるせなさ、辛さは時代が移っても変わりません。仲間とつながることは、介護者としての関わり方を模索する助けになります。ひとりで抱えこまず、一歩出てぜひ仲間とつながってください。



鹿沼市介護者の会
西澤 三好子 会長

「認知症の人から家族へのメッセージ」として、「いつもありがとう」「温かく見守ってくれてうれしい」とありました。認知症の人は常に感謝の気持ちを持っているのだと思います。

●介護者の会

介護をしている方と介護を終えた方が集い、悩みごとや困りごと、気持ちなどを話し合ったりしています。

とき 原則毎月第4木曜日

午前10時～正午

ところ 市民情報センター1階 研修室

●アダージヨ

上都賀総合病院内(下田町1-1033)

※オレンジまじらとアダージヨは、新型「コロナ対策のため現在休止中。」

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です あなたの身の回りの看板は大丈夫ですか？

都市計画課都市計画係 ☎(63)2209

屋外広告物とは

「屋外広告物」は、看板、立看板、はり紙などの、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される広告物のことです。

屋外広告物は表示する際のルールが定められています。

また、表示する際には許可が必要になる場合もあります。許可の基準は、地域や広告物の種類によつて異なりますので、掲示する際は、必ず市にご相談ください。

適切に管理しましょう

近年、老朽化等による看板(屋外広告物)の落下等の事故が発生しており、屋外広告物の安全確保が問題となっています。

このような事故を防ぐためには、**屋外広告物の安全点検が必要不可欠**です。そのため、屋外広告物の設置者は、定期的な安全点検を行うことを義務づけられています。

日頃の安全点検と専門家による定期的な点検・メンテナンスを欠かさず行い、良好な景観の形成を推進し、屋外広告物による事故を未然に防ぎましょう。

⚠️ このような状態の屋外広告物は危険です。適正な管理をお願いします。 ⚠️



汚れたり、塗料のはがれたもの



破損したもの



落下のおそれのあるもの



交通の安全を阻害するおそれのあるもの

令和5年4月1日採用予定 令和4年度鹿沼市職員採用試験【第Ⅱ類・就職氷河期世代対象】

人事課人事係 ☎(63)2137

【第Ⅱ類】令和5年3月に高校卒業見込みの人および消防職、障がい者、技能労務職を対象とした試験です。

募集職種	募集人数	募集要件
一般事務A	若干名	次のいずれかの要件を満たす人 ①平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ②平成4年4月2日以降に生まれた人で、令和5年3月までに学校教育法に基づく <u>高等学校を卒業見込みの人</u>
一般事務C	1名	昭和57年4月2日から平成17年4月1日に生まれた人で、次の全ての要件を満たす人 ①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ②活字印刷物による出題に対応できる人
土木Ⅱ	4名	平成4年4月2日以降に生まれた人で、令和5年3月までに学校教育法に基づく <u>高等学校において土木に関する課程を卒業見込みの人</u>
消防吏員A	A・B合計 6名	平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
消防吏員B		平成6年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の資格を有する人 ※申込の際に、救急救命士免許証の写しを添付
上水道業務 (技能労務職)	1名	次の全ての要件を満たす人 ・昭和47年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ・普通自動車免許を保有または取得見込みの人(AT限定は不可) ※採用後に中型免許の取得が必要になります。
クリーンセンター業務 (技能労務職)	1名	次の全ての要件を満たす人 ・昭和47年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ・普通自動車免許を保有または取得見込みの人(AT限定は不可) ※採用後に中型免許の取得、フォークリフト等の運転資格取得が必要になります。

【就職氷河期世代対象】雇用環境が極めて厳しい時期に就職活動を行った世代を対象とした試験です。

募集職種	募集人数	募集要件
一般事務 (就職氷河期世代)	若干名	昭和47年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人
土木 (就職氷河期世代)	若干名	昭和47年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、土木に関する課程を修了した人
保健師 (就職氷河期世代)	若干名	昭和47年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、保健師の免許を有する人
保育士 (就職氷河期世代)	若干名	昭和47年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、保育士の免許を有する人

受験資格・申込手続きについて

受験資格や申込手続きについては、**必ず試験案内で確認してください。**

試験案内は、市役所総合案内・市民情報センター・各コミュニティセンター・消防本部・各消防分署で配付しているほか、市ホームページにも掲載しています。

受付期間 8月26日(金)～9月14日(水) (消印有効)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、可能な限り郵送でのご提出をお願いします。

試験について

○1次試験

とき 10月15日(土)・16日(日) ところ 消防庁舎他
※試験内容について詳しくは、試験案内でご確認ください。

《重要》

新型コロナウイルスの影響等により、試験の方法、日程、会場などに変更が生じる可能性があります。変更がある際は、市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

美術館

国体

地震対策
地域のチカラ

健康増進
戦争体験

文化祭
庁舎

アルパマー
職員採用

総合計画
フラッシュ

市民のひろば

健康

お知らせ

民話めぐり

第8次鹿沼市総合計画

総合政策課政策係
☎(63)2146

通信 5

「やさしいまち、持続可能なまち」の実現に向けて、皆さんと共に進める基本計画の7つの政策についてお知らせします。全7回の5回目は「都市基盤・危機管理分野」です。

総合計画は市ホームページに全データを掲載しています。



政策 5 しなやか（都市基盤・危機管理分野）

災害から市民の生命と財産を守るため、平時の備えを強化し、強くしなやかな都市基盤・地域・経済社会を構築します。また、本市の地域特性を生かしたコンパクトシティ・プラス・ネットワーク*のまちづくりを進めます。
*医療・福祉施設、商業施設や住居等がまとまって立地し、住民が公共交通や徒歩などによりこれらの施設にアクセスできるまちづくりの考え方。

市の取り組み

みんなで協力してできること

○持続可能で暮らしやすい都市空間の形成

- ・都市機能の集積と交通ネットワークの最適化を推進
- ・自然災害に備える身近な安全安心対策を推進
- ・空き家・空き地対策を推進

- ・災害に備えて避難場所を家族で共有
- ・公共交通を積極的に利用
- ・ハザードマップ等のリスク情報を共有 など

○安全安心な水道水の供給・良質で安全安心な水循環施設の整備

- ・配水施設や下水処理施設の耐震化・長寿命化を推進
- ・水道事業・下水道事業の健全な経営
- ・給水区域内未整備地区を整備し、加入促進を図る
- ・防災・減災に向け、雨水対策を実施

- ・日頃から節水を心がける ・雨水の自己利活用
- ・漏水修繕等について管工事業協同組合との協力により対応
- ・生活排水処理施設等の適切な利用
- ・雨水排水路等の除草、清掃等の実施 など

○道路・河川・公園などの都市基盤の充実

- ・道路交通ネットワークの構築
- ・良好な居住空間の創出に向けた公共施設や市街地の整備

- ・道路・河川・公園の清掃に参加
- ・道路や河川の危険箇所を市や県に連絡 など

○様々な危機に対し生命と財産を守る防災力の強化

- ・全地域に自主防災会を設立し、主体性を持った防災活動を支援
- ・総合的な治水対策を推進
- ・危機管理能力の向上への取り組み

- ・家具の固定や食料の備蓄で災害に備える
- ・防災情報アプリを登録
- ・自主防災会の避難訓練に参加 など

○強固で持続可能な消防体制の確保

- ・消防車両・装備や通信体制の整備・充実
- ・災害対応施設を強化 ・火災予防普及啓発を推進
- ・消防団を中核とした地域の防災力を強化

- ・消防団に加入 ・住宅用火災警報器を設置
- ・日頃から隣近所に声掛け
- ・消防団の活動に感謝 など

○安心して暮らすことができる生活環境づくり

- ・交通安全意識の向上や啓発活動を推進
- ・防犯や衛生的にも暮らしやすい街づくりの推進

- ・交通ルールを守り、交通安全に努める
- ・地域の防犯活動に参加 など

政策5に該当する
SDGs 番号



美術館

国体

地震対策
地域のチカラ

健康増進
戦争体験

文化祭
庁舎

ふるさと
職員採用

総合計画⑤
フラッシュ

市民のひろば

健康

お知らせ

民話めぐり



市の魅力が詰まったお弁当

— 鹿沼市いちご一会とちぎ国体弁当試食会 —

7月19日、御殿山会館で国体期間中に選手たちに提供するオリジナル弁当の試食会が行われました。メニュー案は市教育委員会の栄養士が作成。食を通じて市の魅力を発信するために、かぬま和牛やさつきポーク、かぬまシウマイなど、市産・県産の食材が使われたお弁当が完成しました。

彫刻屋台やかぬま組子などが描かれた弁当箱に、鹿沼の魅力がたくさん詰まったお弁当が日替わりで選手たちに提供されます。

県内初！水平リサイクルの推進

— 「ボトルtoボトル」水平リサイクルに関する協定締結式 —

7月21日、市は使用済みペットボトルを再びペットボトルとしてリサイクルする「ボトルtoボトル」水平リサイクルに関する協定を、サントリーホールディングス㈱、サントリー食品インターナショナル㈱およびジャパンテック㈱と締結しました。

市民から回収するペットボトルを対象としては、県内初となる本取り組みを通じて循環型社会の実現を目指していきます。



音楽で子育て中の家族を・鹿沼を笑顔に

— 「歌う海賊団ッ！」船長・かぬまふるさと大使任命 —

全国の子育て中の家族を音楽活動等を通して応援している「歌う海賊団ッ！」。7月10日に開催されたファミリーコンサートの舞台上で、船長のキャプテン☆うちやることウチダトモヒロさんを、かぬまふるさと大使にサプライズ任命しました。

27人目の大使となる船長は、「コンサートやお祭りなどを通し鹿沼市の魅力を全国にPRしたい」と意気込みを語ってくれました。家族の笑顔のために、ますますの活躍を期待しています。



さらなる多文化交流に期待を込めて

— ガルト市・ブリトン市 鹿沼市 親書交換式 —

7月29日、貝島町の蚕豆離宮にて、市はインドネシアのガルト市・ブリトン市の両市と、親書の交換を行いました。この他、一行は、錦鯉公園や出会いの森いちご園等の市内施設を視察し、鹿沼の文化や産業に触れました。

今後それぞれの市民の交流が始まり、ますます親交が深まることが期待されます。



我が家のアイドル募集

- 対象 1歳を迎える市内在住のお子さん
- 締切 1歳の誕生日まで
- 申し込みに必要なもの
 - ①お子さんの写真（郵送・持参：裏面に記名、メール：5MB以内）
※頭からあごまでが写り、顔の周りに余裕があるもの
 - ②お子さんの名前・性別・誕生日、住所、電話番号、保護者氏名
- 申込方法 郵送・メール・広報広聴係（市役所3階）へ直接持参

〒322-8601 今宮町1688-1
 広報広聴係「我が家のアイドル係」
 メール koho@city.kanuma.lg.jp

右のQRコード
 からもメール送
 信可能



市民のひろば



1歳を迎えたお子さんを紹介します。
 ※3月30日～4月15日生掲載



幸町1丁目
 白井 道縁くん
 (R3.3.30生)



日吉町
 加藤 妃咲桜ちゃん
 (R3.4.6生)



上野町
 鈴木 虹葉ちゃん
 (R3.4.11生)



貝島町
 近澤 柚斗くん
 (R3.4.12生)



上野町
 丸山 葵平くん
 (R3.4.14生)



坂田山
 阿部 智明くん
 (R3.4.15生)



千渡
 清水 玲花ちゃん
 (R3.4.15生)



村井町
 緑川 陽大くん
 (R3.4.15生)

不穏なるニュースを他所よそに行く野道夢を見るがに合あわぬ
 蜘蛛の巣を払いつつ行く山裾に蛭蝶ひとつ我にま
 とわる
 日吉町 小川 豊治

市民歌壇

刻みゆく大葉の香り真夏日の厨くに広ひろがり清涼誘ふ

万町 中又 令子

入粟野 神山 和子

小林 夏江選

笹竹につるす短冊愛と書く

下材木町 中島 成子

夏深し自立する杖置き忘れ

万町 海原ゆう子

山百合を眺めてはまた針仕事

中栗野 大塚 初江

道を問う一会の人と星祭り

西茂呂 北方 清

餌をはこぶ雀も茅の輪くぐりかな

坂田山 佐藤 宣明

納屋羽目に祖父愛用の麦藁帽

引田 斎藤 良明

海の日の楽隊肅と宗谷崎

楡木町 上野佐喜子

生徒の幸祈りて辞せり願ひ糸

松原 伊東 康則

市民俳壇

布川 武男選



名前(ふりがな)・住所を明記し、
 はがきメールで応募ください。
 締切は毎月20日(到着分)です。
 〒322-8601 今宮町1688-1
 メール koho@city.kanuma.lg.jp
 広報広聴係(応募部門を明記)

ちょこっと運動してみませんか

6

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63) 2255
かめま文化・スポーツ振興財団 ☎(72) 1300

肩周辺のストレッチ

1. ストレッチするところとその周辺をよく動かしてから行いましょう。まずは、「肩回し」を行うことで周辺の筋肉を収縮させストレッチしやすい状態にします。

- ①肘を曲げて両手でそれぞれの肩をつかむイメージで肩に触ります。
- ②肘を前から上、後ろ、下と回していき、これを4回繰り返します。
- ③②の動きを逆にして4回繰り返します。
- ④次に肩の筋肉に力を入れたり抜いたりを繰り返します。
- ⑤肩を上にあげたら、その状態を3秒程度キープします。
- ⑥一気に力を抜いて肩を下げます。これを4回繰り返します。

2. ストレッチは次のとおりです。(写真 ㊦)

- ①片方の腕を真っ直ぐ前に伸ばし、肘を曲げずに反対側の肩の方へ曲げます。
- ②もう一方の手で、その腕をさらに身体の方へ引き寄せ、その状態を20秒ほどキープします。反対側も同じように行います。

3. 今回はもう一つ行います。(写真 ㊧)

- ・両手を頭の後ろで組みます。
- ・身体は直立を保ったまま、手、腕だけを右側に引くようにし、20秒ほどキープします。反対側も同じようにします。



他にも「自宅でトレーニング」の動画があります。

レッツ・チャレンジ!



- ・お風呂上がり等、身体が温まっているときに行くと効果的です。
- ・簡単にできて筋肉への負荷もあまりないので、毎日1~3回程度行いましょう。
- ・肩に障がいがある人は、無理に行わないようにしましょう。

市民川柳

広報に孫と嫁との笑顔載り楽しみの増す読む喜びに
上野町 榎木 和子
陽に映えてオレンジ色の百合の花甘く優雅な花びら開く
御成橋町一丁目 秋澤 和子
若き日は海にあこがれこの街に今や草木も人らも涼し
睦 町 高村 光夫
暁に同じ病の友逝きて涙のごとき雨の止まざり
古賀志町 渡辺 雪子
音花火社の森に響けども総代のみの祭り侘しき
富岡 佐藤富一郎
雨予報外れ猛暑日おいビール
上奈良部町 高木 巖
諭吉殿そんなに我が家居づらいか
佐目町 廣田 幸子
鮎香る囲炉裏塩焼き親子酒
西茂呂 阿部 金司
今年こそ帰省を期待盆提灯
加園 大貫 里子
救われよマリアの街よマリウポリ
上殿町 沼尾 登代
肩口を四回目にはさっと出し
油田町 酒井 國男
梅雨明けを共に待ってる瓜畑
下奈良部町 小野口 博
節電だエアコン使え無理をいう
上野町 高橋 正光

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・風しん抗体検査

受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

検診・健診は、予約制です。定員になり次第締め切ります。インターネットか電話でお申し込みください。申込者には検診日の1週間程前に問診票や検査容器、受付時間の通知を送付します。今年度は感染症対策のため、受付時間を区切って受け付けします。

特定健診の受診には、加入している健康保険の保険者から交付された受診券と保険証が必要です。

※「がん検診」は自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

※「がん検診」は、がんの早期発見に有効ですが、偽陰性・偽陽性や放射線による被ばく、バリウムの誤嚥、腸閉塞・穿孔等のリスクもあります。ご理解の上、受診してください。

自己負担金 (年齢基準日: 令和5年3月31日)

特定健診 …… 加入中の健康保険組合が指定した額
 大腸がん検診 …… 無料
 肺がん検診(レントゲン:X線レントゲン撮影) …… 無料
 // (CT:ヘリカルCT) …… 5,000円
 胃がん・前立腺がん・子宮頸がん検診 …… 各500円
 (胃がん検診は、当日の体調によっては受診不可)

乳がん検診(40歳以上)…1,000円(マンモグラフィ+超音波)
 // (30歳代)…500円(超音波検査のみ)
 肝炎ウイルス検診 …… 無料
 骨粗しょう症検診
 ※1(40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性) …… 500円
 風しん抗体検査
 ※2(44~60歳の男性) …… 無料・クーポン券必要

とき	ところ	受付時間	50歳以上		40歳以上			30歳以上		20歳以上		※1	※2	検診機関	
			毎年1回	生涯1回	毎年1回	胃がん	肺がん	大腸がん	2年に1回	乳がん	子宮頸がん				骨粗しょう症
9月21日(水)	市民情報センター(女性のみ)	午前8時~11時 (時間指定あり)	締切											栃木県保健衛生事業団	
25日(日)	南摩コミュニティセンター		締切											宇都宮健康クリニック	
28日(水)	加蘇コミュニティセンター		○	○		○	レントゲン	○	○	○	○				
10月2日(日)	市民情報センター		○	○	○	○	締切	○	○	○			○		
11日(水)	市民情報センター		○	○		○		○	○	○	○				栃木県保健衛生事業団
16日(日)	菊沢コミュニティセンター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○				○	宇都宮健康クリニック
22日(土)	市民情報センター	○	○		○		○	○	○						

新型コロナウイルスワクチン接種

健康課新型コロナウイルス感染予防対策室 ☎(63)8393

接種は9月30日終了予定です

新型コロナウイルス感染症の重症化予防のため、60歳以上の人、基礎疾患のある18~59歳の人、または医療機関や高齢者施設・障害者施設等の従事者を対象に、追加接種(4回目)を行っています。

希望する人は、早めに予約ください。

接種会場	予約方法
個別医療機関(ファイザー)	各医療機関で受け付け
集団接種会場(モデルナ)※	予約・相談コールセンター(☎028(680)6170)、またはインターネットで予約受付

※9月3、24、25日の午後のみノバックス接種を行います。

4回目接種と並行して、12歳以上の人への1~3回目接種と5~11歳の人への接種を行っています。

最新の情報や実施医療機関などは、市ホームページや予約・相談コールセンターでご確認ください。



9月の休日・夜間救急医療

まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども☎8000(月~土は午後6時~翌朝8時、日・祝は24時間受付)

大人☎7111(月~金は午後6時~10時、土・日・祝は午後4時~10時)

休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳

③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等
 新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。ご協力ください。

昼間	内科・小児科・歯科	夜間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 午前10時~正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時~5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 午後7時~10時 (受付は午後9時30分まで)

在宅当番医

外科 (昼間) 午前9時~ 午後5時	4日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	11日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	18日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	19日(月祝)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101
	23日(金祝)	西方病院 ☎0282(92)2323
	25日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。

鹿沼市子育て世代包括支援センター 「いちごっこ かぬま」

健康課母子健康係 ☎(63)2819

子育て世代の皆さんが、安心して子どもを産み育てることができるよう、妊娠期から子育て期までの切れ目のないサポートを行う窓口です。母子健康手帳・妊産婦健診の助成券の発行、また、母子健康コーディネーター（保健師・助産師等）が妊娠・出産・子育ての相談を受け付けています。

開設日時 月～金曜（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時

開設場所 健康課（市役所5階⑤番窓口）



歯周病検診はお済みですか？

健康課健康増進係 ☎(63)8311

10年に1度の機会です。

ぜひ歯と歯茎の状態を確認してください。

実施期間 令和5年2月28日まで（休診日は除く）

対象 昭和27年4月2日～28年4月1日生まれ
昭和37年4月2日～38年4月1日生まれ
昭和47年4月2日～48年4月1日生まれ
昭和57年4月2日～58年4月1日生まれ

※対象となる人で「歯周病検診受診券」（はがき）がお手元にない人は再発行しますので、健康増進係へご連絡ください。

※総入れ歯の方は、ご遠慮ください。

内容 問診、歯周組織検査

料金 無料（ただし治療が必要な場合は有料）

口腔機能は全身の健康状態と大きく関わります
口腔機能が低下すると、肺炎や糖尿病・脳卒中などの病気にかかりやすくなります。
ぜひ検診を受けましょう。



歯と口のいきいき健診

健康課市民健康係 ☎(63)8312

「健康でいつまでも自分の歯と口で、おいしく食事をしたい・楽しく会話したい…」誰もが願う事です。その願いを叶えるための“ヒケツ”をお伝えします。

とき 10月27日(木)・11月17日(木)

受付 各日午後0時45分～2時30分
(時間指定あり)

ところ 休日急患歯科診療所（貝島町5027-5）

内容 歯と口の健診（むし歯や歯周病のチェック）
個別相談等

対象 20～74歳 定員 40人

参加料 無料 申込 市民健康係へ電話で。



離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

離乳食の進め方、食べさせ方がわからない!固さや量が知りたい!というお悩みについて解決してみませんか?

とき 9月6日(火)・28日(水)

午後1時30分～3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内容 離乳食の講話・調理と試食

対象 令和4年1・2月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳、生活の記録票、お子さんのスプーンと食事前エプロン、バスタオル

申込 母子健康係へ電話で。



2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

自我が出てきて対応が大変になる2歳の時期に、お子さんの発達や関わり方について学んでみませんか。

とき 9月14日(水)

受付 午前9時30分～10時

教室 午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター2階

内容 講話・遊び・健康相談

対象 2歳のお子さん（2歳0カ月～2歳11カ月）

持ち物 母子健康手帳、水分補給用の飲み物

申込 母子健康係へ電話で。

HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）を 自費で接種した方への接種費用の助成

健康課健康増進係 ☎(63)8311

定期接種の機会を逃し、定期接種の対象年齢を過ぎて自費で接種した方に、その費用を原則として全額助成します。

助成対象者 以下の3つの条件を満たす方

- ・平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女性
- ・令和4年4月1日時点で鹿沼市に住居登録があること
- ・定期接種の対象年齢を過ぎて、令和4年3月31日までに日本国内で子宮頸がん予防ワクチンの接種を受け、その費用を自費で払っていること

助成期間 9月1日～令和7年3月31日

※申請方法等、詳しくは市のホームページをご覧ください。
なるか健康課にお問い合わせください。



1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ〜健康寿命の延伸〜

9月は「健康増進普及月間」です

健康課市民健康係 ☎(63)8312

この機会に生活習慣を改善し、元気で楽しい毎日が送れるよう健康的な生活を心掛けましょう。

○健康づくりのポイント

- ・毎日10分の運動を^{プラス}
 - ・1日あと70gの野菜を^{プラス}
 - ・禁煙でタバコの煙を^{マイナス}
 - ・健診・検診 健康チェックで◎
- ※8ページに関連記事があります。

9月24日(土)〜30日(金)は「結核予防週間」です

健康課健康増進係 ☎(63)8311

「結核」は過去の病気ではありません。今でも日本で最大の慢性感染症です。新たな結核患者は80歳以上の高齢者に多く、かつての流行期における感染が再燃しています。結核は継続的に治療を行えば治る病気です。せき・たん・微熱など、風邪に似た症状が続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。

また、65歳以上を対象に、市の集団がん検診で「肺がん・結核併用検診」を行っています。年に1度の定期健康診断を受けましょう。

9月10日(土)〜16日(金)は自殺予防週間

健康課市民健康係 ☎(63)8312

「食事の量が減った」「眠れない」「気分が落ち込む」等の症状はありませんか？

一人で解決しようと頑張りすぎていませんか？

あなたやあなたの大切な人が「いつもと違う」

時、その悩みを一緒に考えます。

一人で抱え込まず、ご相談ください。

【こころの健康相談機関】

鹿沼市役所 健康課 ☎(63)8312

(平日午前8時30分〜午後5時15分)

県西健康福祉センター 健康支援課 ☎(62)6224

(平日午前8時30分〜午後5時15分)

いのちの電話 ☎0120(783)556

(毎日・午後4時〜9時、無料)

(毎月10日午前8時〜翌11日午前8時・無料)

栃木いのちの電話 ☎028(643)7830

(365日24時間)

SNS相談「こころの相談@とちぎ」

(365日午後1時〜11時)



▲こころの相談 @とちぎ



40歳未満の健康診査

健康課市民健康係 ☎(63)8312

健康診査(受付) 午前9時〜11時	結果説明会 午前10時〜正午	託児
11月9日(水)	12月14日(水)	×
1月8日(日)	2月19日(日)	○

※託児(要電話予約)は先着10人。

ところ 市民情報センター

対象 今年度20・25・30・32・34・36・38歳になる人で、健康診査を受ける機会のない人

健診項目 理学的検査、身体測定、血圧、脂質代謝、肝機能、糖代謝、腎機能、心電図、眼底検査、貧血検査

定員 各回80人(先着順) 料金 1,000円

申込 Web予約または健康課へ電話で。



胃がんリスク検診を受けましょう!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

ピロリ菌感染の有無と胃粘膜から分泌されるペプシノゲン値を血液検査で調べ、胃がんになるリスクを判定します。

胃がん検診のバリウムによるX線検査と併せて検査します。

対象者 今年度40・45・50・55・60・65・70・74歳になる人で、過去に受けたことがない人

※対象者は4月に送付した「令和4年度受診券はがき」の受診項目に記載があります。

自己負担 胃がん検診(バリウム)とセットで2,500円

申込 集団がん検診の日程から受診希望日を選んだ上で、健康増進係へ電話で。

9月4日(日)〜10日(土)は「救急医療週間」です

健康課健康増進係 ☎(63)8311

9月9日(金)の「救急の日」を含む1週間は「救急医療週間」です。この機会に、もう一度、救急医療機関や救急車等の利用について考えてみましょう。

急な病気やけがで心配なときや、救急医療を受診するか迷ったときに、電話で相談ができます。

○子供用「とちぎ子ども救急電話相談」

☎#8000または☎028(600)0099

月〜土(午後6時〜翌朝8時)

日・祝休日24時間(午前8時〜翌朝8時)

○大人用「とちぎ救急医療電話相談」

☎#7111または☎028(623)3344

月〜金(午後6時〜10時)

土・日・祝休日(午後4時〜10時)





低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

子育て支援課こども給付係 ☎(63)2172

対象者 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（特児受給中の障がい児の場合20歳未満）を養育する父母等で、令和4年度住民税均等割が非課税、または令和4年1月1日以降の収入が急変し住民税非課税相当の収入となった人、またはひとり親で児童扶養手当を受給する要件と同水準の収入となった人
※令和4年度住民税均等割が非課税の児童手当受給者および令和4年4月分児童扶養手当受給者には、すでに支給されています（申請不要）。

支給額 児童1人当たり一律5万円

対象者のうち今回申請が必要な人

- ・平成16年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた児童のみを養育する人
- ・令和4年1月1日以降の収入が急変した人
- ・公務員

※必要書類を送付しますので、こども給付係まで。

申請期限 令和5年2月28日(火)

※すでに受給している場合は、重複申請できません。



ウィークエンド体験 Tシャツからエコバッグを作ろう

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

とき 10月1日(出)午前9時30分～11時30分

ところ 市民情報センター1階 研修室

対象 市内小学生 **定員** 12人

参加料 300円

持ち物 着なくなったTシャツまたはランニング、裁ちばさみ・飲み物・筆記用具

申込 9月12日(月)午前8時30分から電話で。



令和4年度ひとり親家庭優待事業 (東京ディズニーランドツアー)中止のお知らせ

こども総合サポートセンター ☎(63)2177

毎年11月開催の事業は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となりました。

お知らせ

》》 INFORMATION 《《

7月号28ページに掲載した「マイナポイント申請を支援する窓口を開設」の情報政策課情報政策係の電話番号に誤りがありました。正しくは、☎(63)2252です。お詫びして訂正します。

鹿沼市の人口 令和4年8月1日現在

■人口 92,466人 (-60人)
(男) 45,921人 (-47人)
(女) 46,545人 (-13人)

■世帯 36,429世帯 (+4世帯)
※かつこ内は前月比です。

- ・「お知らせ」に掲載したイベント等は、新型コロナウイルス感染症の影響等により、中止・延期となる場合があります。最新の情報は、市ホームページで、または問い合わせ先にご確認ください。
- ・イベント等に参加する際には、マスク着用、手指消毒等の感染症対策にご協力ください。



幼児2人同乗用自転車購入費 補助金について

子育て支援課こども支援係 ☎(63)2160

補助金額 購入価格(税抜き価格)の半額で最大2万円(100円未満切捨て)

対象者 購入日および申請日において市内に住所を有し、かつ2人以上の未就学児と同一世帯の保護者

※今年度から、幼児の年齢制限「満1歳以上」を廃止。
※条件については、市ホームページをご確認ください。

申請 領収書、製造メーカー保証書、印鑑(または申請者本人の署名)、申請者名義の通帳、自転車全体および基準適合車のステッカー部分の写真を持参し、こども支援係へ。

家庭教師のトライ から生まれた個別指導塾

トライ+プラス 個別指導

■“わかったつもり”を防ぎ、得点力を着実に身につける

- 1) 志望校や苦手科目に合わせたカリキュラムを作成
- 2) 1対2の個別指導で先生がつきっきりで指導
- 3) ダイアログ(対話型)指導で着実に理解できる
- 4) 「わからない」まま進まず理解度に合わせるから安心
- 5) 学んだ内容が定着しているかまで毎回チェック ※学習・進路相談受付中!お気軽にお問い合わせください。

FREE CALL 0120-177-202

電話受付時間 10:00~22:00

トライプラスで検索してください。[トライプラス]検索



財源確保のために広告を掲載しています。



千葉県三おはなし会

文化課文化振興係 ☎(65)6741

とき 9月18日(日)午前11時～
ところ 千葉県三記念館 学習室
内容 影絵「仁兵衛学校」、紙芝居「虎ちゃんの日記」
担当 楡木小KLV、南押原小KLV 入場料 無料



公的年金等の受給者の 扶養親族等申告書について

宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281

(音声案内①→②)

老齢または退職による年金受給者(65歳未満の人108万円以上、65歳以上の人158万円以上)に、令和4年9月頃に令和5年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書が日本年金機構から送付されます。

上記年金は所得税等の課税対象です。年金から所得税等を差し引く際に、各種の所得控除を受けることができ、控除額の計算のため、扶養親族等申告書の提出が必要です。詳しくは、年金事務所または「ねんきんダイヤル」にお問い合わせください。

○ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

曜日	受付時間
月曜日	午前8時30分～午後7時
火曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日	午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合、翌開所日が午後7時まで受付。
※祝日(第2土曜日を除く)12月29日～1月3日はご利用できません。

対象 概ね65歳以上の市民 定員 25人
参加料 無料 申込 高齢福祉課へ電話で。



精神疾患の親・きょうだいと暮らしてきた子どもの立場から ヤングケアラー講演会

市社会福祉協議会 ☎(65)5191

とき 10月10日(月・祝)午後1時30分～
ところ 市民文化センター 小ホール
講師 冠野真弓氏(ヤングケアラー啓発支援団体K&)
費用 無料
申込 電話または右QRコードから。



図書館の催し

○ほんのす おはなし会 東分館 ☎(63)4646

とき 9月3日(土)・17日(土)午前10時30分～11時
ところ 東分館 多目的室 入場料 無料
内容 絵本「これはのみのぴこ」、パネルシアター「ももたろう」
担当 らっこくらぶ・まざあぐうす

○おりがみであそぼう 東分館 ☎(63)4646

とき 10月8日(土)午前10時30分～正午
ところ 東分館 多目的室 参加費 無料
対象 市内在住の小学生以上の人(1・2年生は保護者同伴)※小学生優先
定員 20人(先着順) 担当 菱輪雅江先生
申込 9月6日(火)午前9時から東分館へ。



第2回ファミリーキャンプ

自然体験交流センター ☎(64)8760・FAX(64)8886

〒321-1111板荷6130

とき 10月1日(土)午後1時30分～2日(日)午後2時
1泊2日(テント泊)
ところ 自然体験交流センター
対象 市内在住でキャンプ未経験の小中学生とその保護者(初参加者優先)
定員 8家族40人程度
参加料 大人3,000円、小中学生2,500円、
幼児1,000円
持ち物 着替え、帽子、軍手、洗面用具等
申込 9月9日(金)必着で、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・学校名・学年・住所・電話番号・テントと寝袋の貸し出しの有無を記入の上、はがきまたはFAXで。



ジュニアスイム教室

TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館) ☎(72)1300

とき 10月15日～11月12日 各土曜日
(全5回) 午後2時15分～3時15分
ところ ヤオハンいちごパーク 温水プール
対象 市内の小学3～6年生で、今年度初めての人
定員 20人 参加料 1回100円(当日支払い)
申込 9月10日(土)午前9時から、電話で。



鹿沼産の「梨」をご賞味ください

JAかみつが梨部の部会員が丹精込めて栽培した梨です。みずみずしい梨は自然の恵みがいっぱいです。行楽や運動の後に水分豊富な梨を冷やして食べるとおいしさも格別です。JAの奈佐原直売所、まちの駅 新・鹿沼宿でぜひお買い求めください。



お問い合わせ先 JAかみつが奈佐原直売所 ☎0289(75)3311
まちの駅 新・鹿沼宿 ☎0289(60)2507

財源確保のために広告を掲載しています。

奨学金(看護師)

看護学校進学予定者並びに看護学校学生を対象に、奨学生を募集します。(返還免除制度あり)

募集期間 随時
貸与内容 月額6万円・一時金は要相談
貸与条件 卒業と同時に上都賀総合病院に就職
問合申込 上都賀総合病院 総務課
☎(64)2161

「家族介護者元気回復事業」参加者募集

在宅介護支援センターかみつが ☎(64)7281
フラワーアレンジメント教室を開催します。

- と き 10月12日(水)午後1時～3時
ところ まちなか交流プラザ(下横町1302)
対 象 市内在住の65歳以上の在宅高齢者(市の介護保険被保険者)を介護している家族
定 員 20人(先着順)
参加料 介護者1人まで無料(2人目からは実費)
申 込 9月12日(月)～30日(金)までに、電話で。

人工肛門・人工膀胱を保有している皆さんへ 県西地区講習会のご案内

- オストミー協会栃木県支部(岩田) ☎0284(43)0144
と き 9月11日(日)午前10時～正午
ところ 市総合福祉センター2階 生きがい広場
申 込 電話で。

鹿沼秋まつり 案内ボランティア募集

- 実行委員会(観光交流課内) ☎(63)2188
と き 10月8日(土)・9日(日)
対 象 祭りや伝統行事に興味のある18歳以上の人
内 容 秋まつりや市内の案内、チラシ配布、
ごみの清掃 等
申 込 9月8日(木)までに、観光交流課へ直接または電話で。

栃木県委託事業 女性とシニア対象 「鹿沼市ミニ面接会」参加者募集

- (株)ワークエントリー栃木事業部 ☎028(612)8643
メール shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp
と き 9月16日(金)10時～正午(受付午前9時30分～)
対 象 仕事探しをしている女性とシニア
定 員 30人 参加料 無料
ところ 市職業訓練センター 講堂
申 込 (株)ワークエントリー栃木事業部へ
電話・メール・二次元コードのいずれかで。



元気アップ教室～フレイルを予防しよう！～

- 高齢福祉課地域包括支援センター ☎(63)2175
「フレイル」(加齢に伴い心身の機能が低下した状態)は、放置すると進行してしまいます。いつまでも元気で過ごすための秘訣を学びましょう。
と き 10月6日・20日、11月17日・24日、
12月8日・22日(毎回木曜日)
6回1コース、各回午後1時30分～3時
ところ 市民情報センター
内 容 介護予防の運動、お口の健康、栄養についての講話と実践 等

脳力アップ教室～楽しく学んでいきいき脳をつくらう～

- 高齢福祉課地域包括支援センター ☎(63)2175
認知症予防について一緒に学びませんか？
と き 10月17日・24日・31日、
11月7日・14日・21日(毎週月曜日)
6回1コース、各回午後1時30分～3時
ところ 市民情報センター
内 容 認知症予防の講義、脳トレや運動の実践 等
対 象 6回参加可能な概ね65歳以上の市民
定 員 25人 参加料 無料
申 込 高齢福祉課へ電話で。

後期高齢者医療被保険者証(2回目) が送付されます

- 保険年金課保険年金係 ☎(63)2125
現在、使っている後期高齢者医療被保険者証(黄色)の有効期限は、9月30日までです。
10月1日から施行される窓口負担割合の見直しに伴い、9月末に、有効期限が10月1日から来年7月31日までの藤色の被保険者証を送付します。
窓口負担割合の見直しに伴い、一定以上の所得のある人(75歳以上の人等)の負担割合が変更になります。また、「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、同封されませんので、7月に送付したものを使用してください。
※マイナンバーカードを健康保険証として利用する登録をしている場合、更新作業等は必要ありません。

宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入

宝くじ LOTO 4・5 BINGO 5
NUMBERS 7-05M

Quick One
ワンワン
いつでも買える、
夢で当たる。

24時間買えて、ポイントもたまる!
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

財源確保のために広告を掲載しています。



市営住宅の入居者募集

(株)公営住宅管理センター鹿沼 ☎(74)5700
〒322-0051 久保町1283-12

入居資格

- ①親族、または婚約者があり、住宅に困っている人。
(1LDK、2DK、睦町市営住宅は単身入居が可能な場合あり)
- ②市税に滞納がなく、令和3年中の収入が基準額以内の人。なお、義務教育終了前の子がいる世帯などは収入基準が緩和されます。

申込 9月1日(休)～8日(休)までに、申込書に必要書類を添えて宇賀神内科・外科東側の公営住宅管理センター鹿沼へ郵送で。

抽選会 **とき** 9月12日(月)午前10時～
ところ 市民情報センター2階
子育て情報室

募集戸数 15戸 (入居開始は10月1日の予定です)

住宅名	建設年度	部屋番号	募集階	間取り	家賃・住宅番号	最寄りのスーパーまでの時間(徒歩)
一般市営住宅						
下田町	平成14年	501	5階	2DK	18,900～40,900円 NO.100501	5分
日吉町南	平成6年	2-4	2階		23,000～45,200円 NO.180204	
		3-7			23,000～45,200円 NO.180307	
東町	平成4年	3-2	1階		20,500～40,300円 NO.600302	
緑町西	平成9年	1-15	4階	3DK	24,500～48,100円 NO.640115	10分
		1-17	1階		24,500～48,100円 NO.640117	
西茂呂	平成2年	10-3	2階		22,600～44,300円 NO.712103	
	平成3年	12-2	1階		22,600～44,300円 NO.712122	
		18-2	マンション		20,600～28,600円 NO.712182	
下町	昭和61年	2-5	1階		18,900～37,100円 NO.750205	25分
西鹿沼町	平成22年	103	1階	1LDK	19,300～37,900円 NO.770103	15分
		205	2階	3DK	26,500～52,000円 NO.770205	

高齢者専用住宅

緑町西	平成9年	2-4	1階	2DK	17,100～33,600円 NO.640204	10分
-----	------	-----	----	-----	-----------------------------	-----

若年勤労者用住宅(※)

〇栗野	平成22年	木造平屋 一戸建て		3LDK	50,000円	20分
-----	-------	--------------	--	------	---------	-----

従業員用住宅(※)

〇栗野	平成14年	木造平屋 一戸建て		3LDK	48,000円	20分
-----	-------	--------------	--	------	---------	-----

・(※)の住宅は、一般定期募集の申し込みとは入居資格等が異なります。

・詳しくは市ホームページをご覧ください。公営住宅管理センター鹿沼へお問い合わせください。

次の募集予定 広報掲載 11月号
受付期間 11月1日(火)～9日(水)



「ときめき鹿沼2022講演会」参加者募集

人権推進課男女共同参画係 ☎(63)8352・FAX(60)1001
メール jinken@city.kanuma.lg.jp

とき 9月25日(日)午後1時30分～3時30分

ところ 市民情報センター5階 マルチメディアホール

演題 「ある幸せ、ない幸せ～自分で決める暮らし方～」

講師 稲垣えみ子氏 (元朝日新聞記者)

定員 90人 (先着順) **参加料** 無料

対象 市内在住または在勤の人

申込 9月15日(木)までに、電話・FAX・メール・市ホームページの申し込みフォームのいずれかで。

※要約筆記があります。

※一時保育希望者は、9月9日(金)までに申し込み。



新型コロナウイルス感染症対策経営強化補助金受付中

産業振興課商工振興係 ☎(63)2182

新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組みながら、新たな事業スタイルに挑戦する事業者を支援します。

補助上限 50万円

補助率 ①施工業者等が市内事業者の場合、対象経費の2/3以内

②①以外の場合、対象経費の1/2以内

対象 市内中小企業者等 (一部を除く)

申請期限 12月28日(火)まで

※対象経費は、市ホームページまたは交付要領で確認。

○注意事項

・予算額に達し次第、受け付けを締め切ります。

・令和5年2月28日までに実績報告できる事業に限りです。



いちご・にら新規就農研修生募集

農政課農政係 ☎(63)2191

	①いちご新規就農	②にら新規就農
研修期間	令和5年4月から2年間	令和5年4月から1年間
研修場所	出会いの森いちご園(酒野谷)	市内にら農家・とちぎ農業未来塾
募集人数	4人	若干名

①②共通事項

応募資格 18～47歳。修了後、市内で就農・居住が可能な人。

申込 12月26日(月)までに申込書を農政係へ。

※面接・審査があります。

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

結婚相談所 ムスベル

財源確保のために広告を掲載しています。

**「めざせ!釣り名人」参加者募集**

とちぎ海浜自然の家 ☎0291(37)4004・FAX4008
メール kaihin-info@tmf.or.jp
〒311-1412 茨城県鉾田市玉田336-2

とき 11月12日(土)~13日(日)
ところ とちぎ海浜自然の家
対象 栃木県民(参加者全て小学4年生以上)
定員 約80人 ※申込多数の場合は、抽選。
参加料 大人7,000円、高校生5,200円
中学生4,300円、小学生3,700円
持ち物 健康保険証・着替え・洗面用具・バスタオル・活動に必要なもの等
申込 10月3日(月)までに電話・FAX・メール・はがき・グループフォームのいずれかで。

**農業公社職員募集(令和5年4月1日採用予定)**

(公財)市農業公社 ☎(63)5570

募集職種 農業機械オペレーター(農業機械の操作・管理が主な仕事)および一般事務職員
募集人数 各1人
応募資格等 次の全ての要件を満たす人
①昭和63年4月2日以降に生まれた人
②令和5年3月までに学校教育法に基づく高等学校を卒業見込みの人および卒業した人。
③普通自動車免許を取得または取得見込みの人。(オペレーターはオートマ車限定不可)
申込 指定の申込書に必要事項を記載の上、10月7日(金)までに、農業公社に提出。
試験内容 1次試験(事務適性試験)
とき 10月23日(日) ところ 市民文化センター
※第2次試験は面接試験・体力測定を実施予定。
※会社等に勤務した経験のある人は一定の基準により加算あり。給与等、詳しくはお問い合わせください。

**「川上澄生ゆかりの版画家 山高登 回顧展」**

川上澄生美術館 ☎(62)8272

とき 9月10日(土)~11月27日(日)
ところ 川上澄生美術館 1階展示ホール
入場料 無料

**令和4年度住宅防火防災推進シンポジウムin鹿沼
地域ぐるみで考えよう住宅防火と防災対策**

予防課予防係 ☎(63)1155

ダニエル・カールさん(タレント・山形弁研究者)と一緒に街を守る方法を考えます。消防団PRフェス(消防車集合、救助隊体験等)同時開催。
とき 9月17日(土)午後1時~4時
ところ 市民文化センター 大ホール
※雨天等により中止となる場合があります。

**あのアレ。かめまアートツアー参加者募集**

meet with KANUMA実行委員会事務局
文化課文化振興係 ☎(65)6741

市内のパブリックアートをアーティストが案内します。
とき 9月23日(金・祝)午前9時~午後3時(予定)
ところ 文化活動交流館 他
参加料 無料(交通費、昼食代は参加者負担)
申込 9月6日(火)午前9時から、文化課へ電話で。

**健康づくり体験談・川柳の募集**

栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎028(627)6830
メール soumu@kouikirengo-tochigi.jp

〒320-0033 宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階
自身の健康法とその効果についての「体験談」と、健康の大切さや取り組みを表した「川柳」を募集します。
対象 後期高齢者医療制度に加入の本県の被保険者(令和4年9月30日現在)
応募方法 体験談(題名と本文で原稿用紙2枚[800字]程度。1人1作品)川柳(作品と、作品に込めた想いや背景を100字以内で記載。1人3作品まで)いずれも必要事項(郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号、様式任意)を添えて、問合先あて郵送またはメールで。
申込 9月30日(金)必着

**「国家を守る、公務員」自衛官等採用案内**

自衛隊栃木地方協力本部宇都宮募集案内所 ☎028(638)1922

募集種目	資格	受付期間	1次試験
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	9月5日(月)まで	9月15日(木)~18日(日)の1日
自衛官候補生		通年	受付時に通知
航空学生	海	9月8日(木)まで	9月19日(月・祝)
	空		
防衛大学 校学生	推薦	9月5日(月)~9日(金)	9月24日(土)・25日(日)
	総合選抜		9月24日(土)
防衛医科 大学校学生	一般	10月26日(火)まで	11月5日(土)・6日(日)
	医学科		10月12日(火)まで
予備自衛 官補	一般	9月16日(金)まで	9月25日(日)~10月10日(月・祝)の1日
	技能		
	18歳以上 34歳未満		
	18歳以上 国家資格要		

第68回 鹿沼市駅伝競走大会

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255

とき 11月19日(出)午前10時スタート
ところ ヤオハンいちごパーク (鹿沼運動公園)
競技種目 ①支部の部 (中学生以上)
②一般の部 (中学生以上)

※競技外のオープン参加を認める。

申込 9月30日(金)までに、電話で。

○代表者会議

とき 11月15日(火)午後7時～

ところ TKCいちごアリーナ 会議室

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※大会開催に伴う交通規制にご協力をお願いします。

宇都宮ブレックスの試合を観に行こう!

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255

「かぬまふるさと大使」であり、本市とマザータウン協定を締結している「宇都宮ブレックス」のプレシーズンゲームのペアチケット(2階指定席)を抽選で10組20名様にプレゼントします。

対象試合 9月18日(日)午後4時5分 試合開始

会場 TKCいちごアリーナ (鹿沼総合体育館)

応募資格 市内在住または在勤の人

応募方法 右記の応募フォームQRコードから。

応募締切 9月4日(日)まで

※新型コロナウイルス感染症等の影響により対象試合が変更・中止となった場合の振替等の対応は行いません。



女性のための水泳教室

TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館) ☎(72)1300

とき 10月5日～11月30日 各水曜日(全8回)
午前10時30分～11時30分
※11月23日(水・祝)は除く。

ところ ヤオハンいちごパーク 温水プール

対象 16歳以上の女性 定員 20人

参加料 1回300円(当日支払い)

申込 9月4日(日)午前9時から、電話で。

応急手当講習会開催のお知らせ

警防救急課救急推進係 ☎(63)1146

とき 9月25日(日)午前9時～10時

ところ 消防本部3階 大会議室

内容 胸骨圧迫、AED取り扱い、異物除去、止血法
※事前に応急手当WEB講習の受講が必要です。

対象 市内在住または在勤の人

定員 15人(先着順) 参加料 無料

持ち物 マスク(着用必須)、動きやすい服装、
健康チェック表、WEB講習受講証明書

申込 9月14日(火)までに、救急推進係へ電話で。

第9回かぬま和牛まつりスタンプラリー

かぬま和牛振興会事務局(農政課農産振興係内) ☎(63)2192

とき 9月1日(休)～10月31日(月)

内容 加盟店(17店)での買い物や食事、1,000円につき1個スタンプを獲得、計5個で応募可能。抽選で50人に金券5,000円分を贈呈。

※応募用紙は、各加盟店にあります。

さといもバンドうたごえ広場

実行委員会(宇賀神) ☎090(8595)6176

12人編成の最強バンドの演奏で共に歌いましょう。

とき 10月8日(出)午後2時～4時

ところ 北押原コミュニティセンター 多目的ホール

参加料 300円(飲み物・歌集付き)

申込 不要

「オクトーバー・ラン&ウォーク2022」参加者募集

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255

スマートフォン専用アプリを使い、1カ月間の「ウォーキング」歩数、「ランニング」距離を競おう!

開催期間 10月1日(出)～10月31日(月)

参加方法 指定アプリをインストールしてください。

・ランニングの部:TATTA

・ウォーキングの部:スポーツタウンWALKER

費用 無料

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



体力づくりしませんか

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255

大会名	壮年ソフトボール大会	女性バレーボール大会
とき	10月11日(火)午後7時～	11月6日(日)午前9時～
ところ	ヤオハンいちごパーク他	TKCいちごアリーナ
対象	市内在住・在勤の40歳以上の男性および、市内在住の女性(学生・生徒を除く)で編成する町内単位チーム他	市内在住・在勤の女性(学生・生徒を除く)で編成する町内単位チーム他
参加料	1チーム4,000円	1チーム3,000円
申込	9月14日(火)までに参加申込書をFAX((62)0007)で市ソフトボール協会・齊藤まで。参加登録書と参加料は代表者会議に持参。	9月15日(休)までに市バレーボール協会へメール k-sobajima@keb.biglobe.ne.jpまたはFAX((63)3023)で。申込書と参加料は代表者会議に持参。
代表者会議(必須)	9月16日(金)午後7時 TKCいちごアリーナ 大会議室	9月30日(金)午後7時 市民文化センター 大会議室

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



家族全員参加のかたづけ術講座

人権推進課男女共同参画係 ☎(63)8352

メール jinken@city.kanuma.lg.jp

と き 9月28日(水)午前10時～正午

ところ 市民情報センター

講師 (有)イー・デザイン 大杉悦子氏

定員 20人

参加料 無料(一時保育有り)

対象 市内在住または在勤の人

申込 9月20日(火)までに電話・メール・市ホームページの申込フォームのいずれかで。



外国語教室参加者募集!

市国際交流協会 ☎(60)5931

①ビビロ先生の英会話

と き 9月21日～11月30日、水曜日
午後7時～8時30分(全10回)

②英会話

と き 9月27日～11月29日、火曜日
午後1時30分～3時(全10回)

③英語で音楽を楽しもう

と き 10月7日～12月9日、金曜日
午後7時～8時30分(全10回)

※詳しくは、国際交流協会へ電話で。



刈払機と除草剤の安全な使用方法の講習会

(公財)市農業公社 ☎(63)5570

と き 9月25日(日)午前9時から

ところ 市農業公社(塩山町)

対象 市内在住または在勤の、農作業初心者

定員 50人(先着順)

参加料 無料

持ち物 講習に適した服装

申込 9月16日(金)までに、農業公社へ電話で。



シニア向けスマホ講習会 ～マイナポイント編～

NPO法人かぬま市民活動サポーターズ ☎(60)2212

と き 9月12日(月)午後1時30分～2時30分

9月20日(火)午前10時～11時

ところ まちなか交流プラザ 2階

対象 マイナンバーカードを申請済みの人

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 スマートフォン、マイナンバーカード

申込 9月2日(金)午前10時から、電話で。



危険物取扱者保安講習会のご案内

予防課指導保安係 ☎(63)1154

と き 9月22日(木)

①給油取扱所対象

午前9時30分～午後0時30分

②一般事業所対象

午後1時30分～午後4時30分

ところ 市民文化センター 小ホール

対象 危険物作業に従事している危険物取扱者

定員 ①②各150人

参加料 県収入証紙4,700円分(手数料)

持ち物 受講票・危険物取扱者免状

申込 9月1日(木)～9月8日(木)(平日)の午前8時30分～午後5時15分までに、受講申請書に県収入証紙を貼付して予防課へ。



地域デビュー講座(全3回)

「木のまち鹿沼について学ぼう!」

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

回	とき	ところ	内容
①	10月10日(月・祝)	上粕尾周辺	鹿沼の林業について
②	11月7日(月)	栃毛木材工業(下粕尾1070)	木の特性を生かした製材技術
③	11月22日(火)	星野工業(玉田町692-8)	製品加工の技術と環境への配慮

時間帯 ① 午後1時30分～3時30分

②③午前10時～正午

対象 市内在住・在勤の成人 参加料 500円

定員 15人(先着順) 持ち物 筆記用具、飲み物

申込 9月15日(木)午前8時30分から、電話で。



いちご・にら栽培体験研修

農政課農政係 ☎(63)2191

○いちご栽培体験研修①

と き 9月24日(土)午前9時～

内容 いちご苗の定植作業体験

申込 9月14日(火)までに申込書を農政係へ。

○いちご栽培体験研修②

と き 11月27日(日)午前9時～

内容 いちごの収穫・パック詰め作業体験

申込 11月18日(金)までに申込書を農政係へ。

①②共通事項 ところ 出会いの森いちご園

○にら栽培体験研修

と き 10月16日(日)午前9時～

ところ JAかみつが南部営農経済センター

市内にら農家のほ場

内容 集荷場見学、にら収穫・出荷調整作業体験

申込 10月11日(火)までに申込書を農政係へ。

災害時の避難所を変更します

危機管理課危機管理係 ☎(63)2158

令和4年9月1日から以下の指定緊急避難場所を変更します。

変更する避難所	避難所の開設		変更点	開設しない場合に代替となる避難所
	水害時	地震時		
上南摩小学校	○	○	土砂災害・地震時の開設を追加します。	
南押原中学校	○	○	避難所として新規に指定します。 なお、南押原中学校を優先的に開設し、大規模災害時等に南押原小学校を開設します。	
栗野小学校	×	○	水害時の指定を解除します。 地震時は開設します。	栗野中学校、栗野コミュニティセンター
栗野勤労者体育センター	○	×	避難所として新規に指定します。 水害時は開設し、地震時は開設しません。	
永野コミュニティセンター	×	×	避難所としての指定を解除します。	永野小学校、栗野中学校、栗野コミュニティセンター

※ここで示した避難場所は目安で、皆さんの避難行動を拘束するものではありません。

9月18日(日)は「環境美化の日」です

環境課環境保全係 ☎(65)1064

自治会や地域の皆さんと清掃活動などの環境美化活動を行いましょう。

原則、燃やすごみはボランティア袋（緑色）に入れ、団体名等を書いてごみステーションへ出してください。

ごみステーションでは収集できない粗大ごみや多量の燃やすごみは、9月18日(日)の午前8時30分から午前11時の間に、環境クリーンセンターへ持ち込んでください。

※ポイ捨てされたごみ等、ボランティア活動で集めたごみが対象となります。

市内中小企業優良従業員・技能表彰

産業振興課商工振興係 ☎(63)2182

表彰対象

・優良従業員

市内の同一事業所に20年以上勤務し、他の模範となっている従業員で、過去にこの表彰を受けたことのない人（算定期間は就職年月日から申請締切日まで、1カ月未満切り捨て）

・技能者

技能検定において特級、1級および単一等級に合格し、9月1日現在市内の企業に勤務している人

・ビジネスエキスパート

商工会議所法や商工会法に基づく検定において1級以上に合格し、9月1日現在市内の企業に勤務している人

・技能取得優良企業

過去3年間で3人以上技能者を輩出した中小企業等

申請 9月16日(金)までに、商工振興係へ。

※申請書は、商工振興係、市ホームページにあります。

敬老の日(19日)と秋分の日(23日)のごみ収集

廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎(64)3241

	9月19日(月・祝)	9月23日(金・祝)
黒川東側	燃やすごみ	休み
黒川西側	ペットボトル	休み
持ち込み・し尿収集	休み	休み

※10月以降は、全ての祝日のごみステーション収集を通常どおり行います。(土日、年末年始を除く)

ごみ捨て豆知識その① なぜペットボトルは水でゆすぐの？

廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎(64)3241

本市では、ペットボトルのごみは、全てペットボトルに再生利用しています。汚れがついていると、再生できませんので、中身を軽く水でゆすいでから、出してください。

○なぜ中身を洗うの？

⇒不純物が付着していると、再生できないためです。

○飲み物以外のペットボトルとは？

⇒しょうゆ、めんつゆ等、 の表示のあるものです。

○油・ソース等の容器は？

⇒ペットボトルではなく、燃やすごみで出してください。

「日光」ナンバー導入に関する 市民アンケート実施中

総合政策課政策係 ☎(63)2146

アンケートが手元に届いた方はご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象 無作為抽出した市民 2,000人

期間 8月15日(月)～31日(水)

消防団防災資機材を整備しました (コミュニティ助成事業)

地域消防課地域消防係 ☎(63)1156

(一財)自治総合センターの令和4年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成助成事業)の補助を受け、鹿沼市消防団ではデジタル簡易無線機(29台)を整備しました。

災害時に活動する消防団員の安全装備として使用されます。



都市計画道路3・4-202号 古峯原宮通り 千渡東工区の開通について

県鹿沼土木事務所整備部整備第一課 ☎(65)5949

9月下旬に、北側暫定2車線で開通となります。4車線開通は、令和5年夏頃になります。



空き家バンク 今月のおススメ物件

建築課空き家対策係 ☎(63)2243

○空き家バンクNo.132 下大久保

取引 売買 価格 245万円

所在地 下大久保(西大芦地区)

※詳しくは、空き家対策係へ。



～消費生活センター通信～ 気を付けて! あなたの身近に落とし穴!

消費生活センター ☎(63)3313

○不正利用かも? クレジットカードの利用明細は必ず確認を!

クレジット会社から代金の引き落としができていないと確認の電話が来た。慌てて利用明細を見ると、先月3回に渡って計50万円以上の心当たりのない請求があった。カード会社に問い合わせ、教えてもらった請求元に連絡すると、私名義での購入の履歴はないと回答があった。

アドバイス

- ・利用明細は毎月必ず確認しましょう。クレジットカードを利用した際の伝票や注文確認メール等は保管しておき、日付や金額等を利用明細と突き合わせて確認しましょう。
- ・不正利用が疑われる場合は、早急にカード会社に連絡しましょう。

コロナ禍における農業者緊急支援給付金

農政課農産振興係 ☎(63)2192

対象者 市内に住所を有する農業経営者(確定申告等をしている者)

農業収入(売上げ)	支給額
100万円以上500万円未満	50,000円
500万円以上1,000万円未満	100,000円
1,000万円以上	200,000円

受付期間 9月1日(木)～11月30日(木)まで

提出書類 ①申請書(市ホームページまたは農政課)
②確定申告書等の写し

申込 農政課農産振興係へ郵送で。

戦没者等のご遺族の皆様へ 第11回 特別弔慰金の請求はお済みですか?

厚生課地域福祉係 ☎(63)2257

対象 戦没者等の死亡当時のご遺族で、次の(1)～(4)の優先順位でご遺族一人に支給されます。

(1)令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

(2)戦没者等の子

(3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

(4)上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等) ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限る。

請求期限 令和5年3月31日(金)

請求窓口 厚生課(市役所2階⑤番窓口)、各コミュニティセンター

令和4年就業構造基本調査を実施します

情報政策課情報統計係 ☎(63)2256

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

調査員証を携帯した調査員が、8月下旬から調査対象地域を巡回し、9月下旬から調査をお願いする世帯へ伺いますので、ご協力ください。

9月の休日等の水道修理工事当番店

9月 3日(土)	(有) 安生工業	☎(85)3841
4日(日)	(株) 横山設備	☎(74)7605
10日(土)	(有) 住光社	☎090(3245)1567
11日(日)	山野井設備工業	☎(62)1897
17日(土)	(株) 大類総合設備	☎(75)2887
18日(日)	(株) 五光設備	☎(76)1630
19日(月祝)	ダイセイ住設	☎090(7278)4394
23日(金祝)	カシワレジン工業(株)	☎(65)1208
24日(土)	(有) 宇賀神住設	☎090(3539)4949
25日(日)	(株) 川田組	☎(76)1310

9月の市民相談カレンダー

	と き	と ころ	問い合わせ	内 容
法律相談 (予約制)	10月7日(金)・14日(金) ・21日(金) 午後1時30分～4時30分			弁護士が専門相談に応じます。 ※予約は10月7日は9月5日(月)、10月14日は9月12日(月)、 10月21日は9月20日(火)から受け付けます。
登記相談 (予約制)	10月18日(火) 土地家屋調査士 午前10時～正午 司法書士 午後1時30分～3時30分	市役所2階⑦	生活課生活係 ☎(63)2122	司法書士・土地家屋調査士が、相続・登記の手続き、 境界測量、家屋の新築等に伴う登記等に関する相談 に応じます。※予約は9月5日(月)から受け付けます。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がありま す。事前にお問い合わせください。
市民生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階⑦		相談員が日常生活上の悩み等の相談に応じます。
行政相談	9月16日(金) 午後1時30分～3時30分	市民情報センター 1階 粟野コミュニティ センター		行政相談委員が国・県・市などの行政に関する相談に応じます。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合があります。 事前にお問い合わせください。 松山弘子 小保方敏雄 石川実 島田哲英
生計の悩み 相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階⑤	生活相談・支援 センター ☎(63)2167	生計や就労等の悩みを相談員が聞き、問題解決に向 けて支援します。
人権なんでも 相談	9月8日(木) 午前10時～午後3時	市役所2階⑧	人権推進課 ☎(63)8351	日常生活の中で「これは人権問題では?」と思うことは ありませんか。人権擁護委員が相談に応じます。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がありま す。事前にお問い合わせください。
女性相談	月～金曜日 午前8時30分～午後4時		人権推進課 ☎(63)8352	女性相談員が離婚やDV(夫やパートナーなど親密 な関係にある男性から受ける女性への暴力)被害等 の相談に応じます。
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所2階⑦	消費生活センター ☎(63)3313	消費生活相談員が商品やサービスに関するトラブル など消費生活全般についての相談に応じます。
成年後見制度 相談(予約制)	9月15日(木) 午前10時～正午	市民情報センター 3階学習室3	地域包括支援センター ☎(63)2175	司法書士が成年後見制度に関する相談に応じます。
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合教育研究所 教育相談室	教育相談室 ☎(63)0082	集団不応、いじめ、不登校、発達の遅れ等の相談に 応じます。(電話による相談も予約制で受け付けます)
青少年相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市民情報センター 4階	青少年指導センター ☎(63)8324	子ども、若者の思春期における悩み、ひきこもり、ニート、 非行などの相談に応じます。
外国人相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	コミニエ (まちなか交流 プラザ内)	市国際交流協会 ☎(60)5931	日常生活の中で困っていること、聞きたいことなどの 相談を、スペイン語、ポルトガル語、英語、ベトナム語、 日本語で受けます。市役所窓口での通訳もします。
国籍・在留資格 相談	第3水曜日 午前10時～正午			行政書士が、在留資格やビザなどの相談に応じます。 (前々日まで予約)
不動産なんでも 相談	9月13日(火) 午後1時30分～3時30分	御殿山会館 1階 小会議室	(社)県宅地建物取引業協会 ☎028(634)5788	毎月1回、宅地建物取引士が不動産に関わるさまざま な相談に応じます。

第24回

信ちゃん
の
ひとこと



佐藤 信
鹿沼市長

先月のことですが「ペットボトルの「ポ
ルトボトル」水平リサイクルに関する協定」
をサントリーホールディングス株式会社様、
サントリー食品インターナショナル株式会社
様およびジャパンテック株式会社様と結ば
せていただきました。

これは、ペットボトルを循環利用するこ
とで、半永久的にペットボトルとして再利
用し、CO₂の排出量を半分以下に減らそうと
するもので、環境にやさしい循環型社会実
現を目指す本市の取り組みの一環であり、県
内では第1号の協定締結となりました。

昨年、鹿沼市では約220トンのペットボ
トルを回収しましたが、大変良好な状態で
分別されており、買取業者さんから「さすが
鹿沼」との高い評価もいただいております。
ところで皆さん!! ペットボトルは何故キャ
ップを外し、ラベルをはがして、ステーション
に出しているのか、ご存じですか? NHK
の人気番組「チコちゃんに叱られる」流に言
うと「なんでなの?」どうしてなの?
正解は「ラベルは着色されているので、
透明なペットボトルとは一緒に再利用でき
ないから」キャップが閉まった状態では、
どんな力持ちでもつぶせないから」という
ことでした。

私もこれまで何でそうするのかもよく知
らないまま、キャップを取ってラベルを外し
てをやっていました。が「ぼーっといきてんじ
やねえよ!!」と、チコちゃんに叱られた感じ
でした。

皆さんの一つ一つの積み重ねが環境保全に
つながっています。これからも地球環境を守
るため、分別収集にご協力よろしく願ひ
します。

令和4年7月26日 記

かぬま民話めぐり

鹿沼民話の会



その四「雷にお灸」（粟野 下粕尾）

「わしは 今 空から落ちた雷じゃ。腰を痛めてしまった。灸を据えてもらえんかろう？」

「雷様に効くかどうか分からんが、据えてみましょう」

昔な、栗野の常楽寺に、中野智玄なかのちげんという名医でもある和尚様がおつてな、智玄の据えてるお灸は、大層長く効くと評判であった。ある夏の日、雷様が、白い着物で髭もじやの翁に姿を変えて「灸を据えてくれ」とたのもので、六力所に据えてやると、たちまちに効いたと。

雷様は、大層喜んでな、寺のお札の有る家には、落とさぬと約束したんだと。「何か困っていることはないか、もう一つ、礼がし

たい」というので、「粕尾川が氾濫して、大切な田畑や家が流されて、みんなが、難儀しておる。山岸の方へ川筋を定めてもらえろと、末代までも助かる」と智玄が言うと「空から見ても分かるように、目印にサイカチの木を植えておいてくれ」と言つて、天に帰つていったと。

それからは、落雷も無く、川の流れも、見事に変わつてな、大事な田畑流されなくなつたんだと。

おしまい

参考文献

日本児童文学者協会・編『栃木県の民話』（偕成社）
駒場「男『名医ろくじ法眼』」



▲常楽寺別棟 録事尊

録事法眼ろくじほうげん（中野智玄）が祀られているお寺。録事法眼は後鳥羽上皇の病を治した功績により賜った医名で、日本ではじめて解剖を行った人物ともいわれています。



「花のお寺」とも称され、9月にはそばや彼岸花が境内に咲き乱れます。

市公式Youtube「かぬまチャンネル」では、切り絵による「鹿沼の民話」の動画を公開しています。ぜひご覧ください。



美術館

国体

地震対策
地域のチカラ

健康増進
戦争体験

文化祭
庁舎

アルハイム
職員採用

総合計画
フラッシュ

市民のひろば

健康

お知らせ

民話めぐり

Wellness SPORTS CLUB
ウェルネススポーツクラブ

人生の最期まで健康でいるために

みな様の健康づくりのお手伝いをいたします。

今なら
入会金 **0**円
無料体験実施中

営業時間 平日 11:00~21:00 土日 11:00~19:00
日・祝日 10:00~17:00 (13:00~14:00閉館)
*感染対策の為、短縮営業中です

お問い合わせ 〒322-0028
鹿沼市栄町3丁目38-3
TEL.0289-63-5588

http://www.tw-sc.net

感染予防対策実施中

財源確保のために広告を掲載しています。

新型コロナウイルス感染症関連支援策

総合政策課政策係 ☎(63)2146

新型コロナウイルス感染症の再拡大の状況や原油・物価高騰による市民生活や事業者への経済活動への影響が大きいことから、追加で支援策を実施します。また、デジタル社会の実現と公平で効率的な行政運営を目指し、その基盤となるマイナンバーカードの普及促進を図るための事業も実施します。

主な支援策

①事業者等への支援

農業経営者の支援／新規就農者の支援／運送事業者の支援

②市民生活への支援

指定ゴミ袋の全戸配布／保育園等の副食費支援／食料品等の支援による児童等の生活向上

③新型コロナウイルス感染症の感染対策

インフルエンザ予防接種費の助成／ワクチン接種会場への交通手段の確保対策

④マイナンバーカードの普及促進

マイナンバーカード取得者へのワオカードの給付



詳しい支援策の内容は、
市ホームページをご確認ください。



9.25日 AM10:00 スタート!

地域と協働して歩む社会貢献活動

つばさプラン
第1回「輝くとちぎづくり」
最優秀賞受賞
栃木県知事表彰

「高齢者講習」
※事前予約が必要です。
※お早めにお電話をください。
更新のハガキが来たら
高齢者講習→(70歳以上)
認知機能検査・高齢者講習→(75歳以上)

KDS 鹿沼自動車教習所
TEL 0289-62-8101

財源確保のために広告を掲載しています。